

Lounasruokaa koskeva kysely varhaiskasvatuksen lapsille

Liikelaitosten johtokunta 03.03.2026 § 5
196/00.01.02.05/2026

Varhaiskasvatuksen lapsille toteutettiin marraskuussa 2025 lounasruokaa koskeva kysely, jonka tavoitteena oli saada suoraa palautetta lasten omista kokemuksista ja mieltymyksistä. Samalla harjoiteltiin lasten osallisuutta ja palautteen antamista.

Kysely toteutettiin päiväkotiryhmissä kahden päivän aikana eri menetelmin (mm. keskustelu, peukkuäänestys, havainnointi, hymynaamat). Vastauksia saatiin 49 ryhmästä, mikä on hieman alle puolet kaikista ryhmistä.

Keskeiset tulokset

- Vatsa tuli täyteen: suurin osa lapsista koki syöneensä itsensä kylläiseksi.
- Ruuasta pitäminen: keskimäärin 80 % vastanneista piti lounaasta, vaikka pitämisen aste vaihteli ruokalajeittain.
- Salaatti: noin 50 % piti salaattista; kurkku ja raejuusto olivat suosituimmat. Toiveita esitettiin mm. kurkusta, paprikasta ja melonista.
- Leipä: lähes kaikki lapset söivät leipää, ja erityisesti näkkileipä oli suosittu.
- Lempiruoat (Top 3):
 1. Makaronilaatikko
 2. Spagetti ja jauhelihakastike
 3. UunimakkaraMuita suosikkeja olivat mm. tortillat, kalapuikot, pinaattikeitto ja lihapullat.

Lasten esiin tuomat toiveet

- lisää keittoja
- marjoja puuron lisukkeeksi
- välipalalle pizzaa
- pastaa lisukkeeksi riisiin ja perunan rinnalle

Vastauksia hyödynnetään toiminnan kehittämisen tukena.

Esittelijä

Palvelujohtaja

Esitys

Liikelaitosten johtokunta merkitsee tiedoksi kyselyn tulokset.

Valmistelija

palvelujohtaja Anu Savander-Hämäläinen, anu.savander-hamalainen(at)nurmijarvi.fi

Päätös

Esitys hyväksyttiin.

Jakelu

