

Nurmijärven kunnan hyvinvointikertomus

Vuosilta 2020-2024



Nurmijärvi
– *paremman arjen ilmiö*



Hyvinvointikertomuksen sisältö:

- Tiivistelmä
- Kuntastrategia ja kunnan tunnuslukuja
- Alueellinen hyvinvoinnin edistäminen
- Hyvinvoinnin tila eri ikäryhmittäin sekä esimerkkejä kohdennetuista toimenpiteistä
 - Lapsiperheet
 - Perusopetusikäiset, toinen aste ja nuoret aikuiset 18-29-vuotiaat
 - Työikäiset
 - Ikääntyneet
 - Osallisuus



Kunnan hyvinvointikertomus

- Hyvinvointikertomus on tiivis kuvaus hyvinvoinnista ja terveydestä sekä niiden edistämisestä kunnassa.
- Kunta on vastuussa laajan hyvinvointikertomuksen tekemisestä kerran valtuustokaudessa.
- Hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman tekeminen perustuu lakiin. Sote-järjestämislain 6. § mukaan kunnan on seurattava kuntalaisten elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin .
- Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma ovat osa kunnan strategista johtamista. Ne ovat työvälineitä, joilla voi suunnitella, seurata, arvioida ja raportoida kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä.



Tiivistelmä

- Keski-Uudellamaalla voidaan pääsääntöisesti hyvin ja enemmistö tuntee elämänlaatunsa hyväksi. Keski-Uusimaalaisista itsensä suurimman osan aikaa viimeisen neljän viikon aikana onnelliseksi kokevien osuus, on parempi kuin Uudenmaan, Helsingin tai koko maan keskiarvo. Huolestuttavaa on, että fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus, 20-65-vuotiaista naisista Keski-Uudellamaalla, on korkeampi kuin Uudellamaalla tai Helsingissä. Haasteena on, että Keski-Uudenmaan kuntien välillä on eroja esim. elintavoissa ja psyykkisessä kuormittuneisuudessa. Lisäksi mm. lääkärin saannissa on kuntien välisiä eroja. Lähes joka neljäs aikuinen Keski-Uudellamaalla kokee, ettei saa riittävästi lääkäripalveluja (Terve Suomi-tutkimus 2023)
- Voidaan todeta, että pääsääntöisesti esikouluikäiset lapsiperheet ovat asettuneet pysyvästi asuinalueelle ja perheet syövät yhteisen aterian päivittäin. Iso osa vanhemmista saa myös tarvittaessa apua isovanhemmiltaan. Huolestuttavaa on, että yli puolet, tutkimukseen osallistuneiden lapsiperheiden, lapsista viettää vapaapäivänä aikaa digitaalisten laitteiden parissa vähintään 2 h aikaa. Huolestuttavaa on, että osaa lapsista on kiusattu kotona, esikoulussa tai muualla ja melkein puolessa, tutkimukseen osallistuneissa perheissä, vanhempi tai muu läheinen kohdistanut henkistä väkivaltaa lapseen (Finlapset 2024). 31.12.2024 tilaston mukaan varhaiskasvatuksessa on saanut tehostettua tukea noin 9% lapsista. Erityistä tukea on saanut noin 3%. Tukea on järjestetty; vahvistamalla ryhmän pedagogista osaamista/lisäämällä henkilöstöresurssia/pienentämällä ryhmäkokoja. Maaniitun leikkipuistossa ja avoimissa päiväkodeissa Rajamäellä ja Klaukkalassa on vuonna 2024 saavutettu kuukausitasolla yhteensä keskimäärin 59 lasta/kk sekä 40 aikuista/kk.
- Ala- ja yläkoulussa on koetaan, että on mahdollisuutta keskustella aikuisen kanssa mieltä painavista asioista. Koetaan myös, että kun kiusattu tai muita kiusannut on kertonut koulukiusaamisesta koulun aikuiselle: kiusaaminen on loppunut tai vähentynyt 8-9-luokkalaisten keskuudessa, tosin tunne siitä, että ei ole kiusattu lainkaan lukuvuoden aikana on valitettavasti laskenut. Huolestuttavaa on, että nuorten ahdistusoireilun määrä on lisääntynyt. Myös oppilaiden osuus, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti haitallisella tasolla on kasvanut. Toisen asteen opiskelijat ovat pääsääntöisesti tyytyväisiä elämäänsä (Kouluterveyskysely 2023). Vuonna 2024 aloitettiin 3-vuotinen Hyvää liikkeelle-hanke, jonka tavoitteena on kehittää Nurmijärven kunnan perusopetusyksiköiden toimintakulttuuria kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäväksi sekä yhtenäistää MOVE!-testien suorittamista sekä kehittää toimintakykyä alentuneiden ohjausta palveluiden piiriin



Tiivistelmä

- KA-uudistus vuoden 2024 lopussa on heikentänyt työn ulkopuolella olevien 18-29-vuotiaiden hyvinvoinnin ja toimeentulon tilaa mm. asumistuen pieneneminen. Ohjaamo-palveluissa on kohdattu, 2024, noin 1730 nuorta, joista suurin osa 18–24-vuotiaita. TOP 3 asiointien aiheet: työttömyys ja työelämä, koulutus ja raha-asiat.
- Yli puolet Terve Suomi-kyselyyn (2023) vastanneista 20-64-vuotiaista liikkuu terveytensä kannalta liian vähän. Erittäin heikkoa osallisuuden kokemusta on kokenut 20–64 –vuotiasta hieman suurempi osuus kuin koko maan keskiarvo. Päivittäin elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus on varsin pieni. Osallisuuden mahdollisuuksia kunnassa edistää mm. kunnan ja seurakunnan vapaaehtoistyö, jossa vapaaehtoisten työtunteja kertyi, vuonna 2024, yhteensä 11 320 h. Toimintaa toteutettiin mm. ikäihmisten päivittäisten askareiden apuna, yksinäisyyttä potevien soittoringissä, saattaja-apuna, kuntosalikaverina, Olohuone-hankkeessa, Diakoniaruokailuissa ja kotisairaalassa.
- Terve Suomi-tutkimuksen mukaan (2023) ikäihmisistä kokemus apua riittämättömäksi saavien osuus oli suurempi Nurmijärvellä, kuin esimerkiksi Tuusulassa, Hyvinkäällä tai Keusote-kunnissa yhteensä. Lisäksi ikäihmiset kokivat esteitä ja huolia sähköisten palveluiden käytössä. Ikäihmisten osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja mielekästä vapaa-aikaa edistetään mm. kolmivuotisella, Heikkari ry:n, seurakunnan ja kunnan yhteisellä STEA-hankeella, jossa kehitetään Olohuonetoimintamallia Kirkonkylään ja Klaukkalaan. Rajamäellä toimii aktiivinen Rajamäen kylätalo.
- Ikäntyneiden palveluiden kehittämistä ja ikäihmisten palveluiden ohjautumista edistämään kuntaan perustettiin ikäihmisten koordinaattorin toimi 2024.



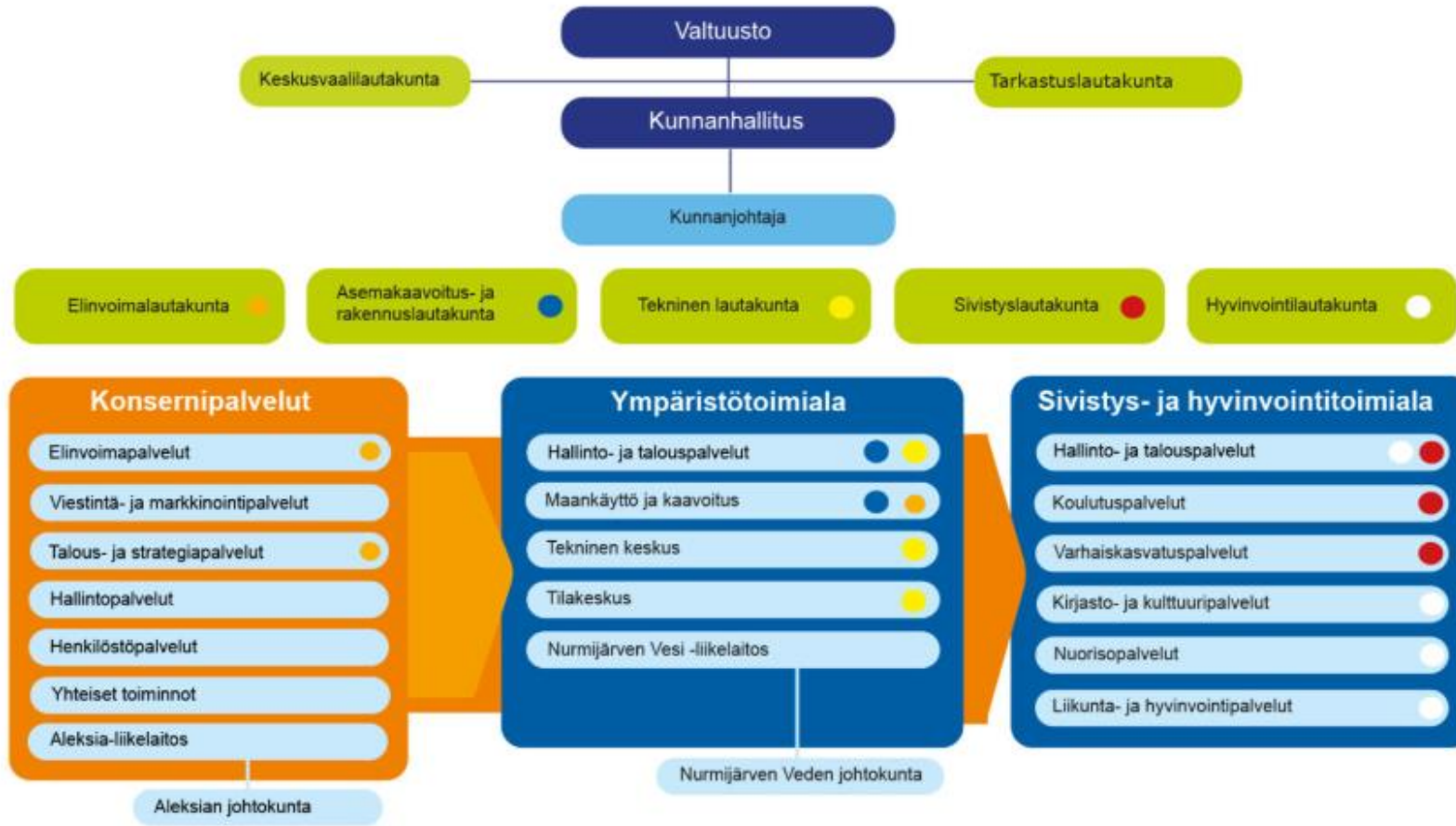
Kuntastrategia ja kunnan tunnuslukuja



Nurmijärvi
- paremman arjen ilmiö
Kuntastrategia 2022–2030



Kuntaorganisaatio 2024



Nurmijärven suurin työnantaja on kunta, jonka laaja-alaisissa tehtävissä työskentelee noin 1 800 ammattilaista.

Kuntaa johtaa kunnanjohtaja ja kunta on organisoitunut kolmeksi toimialaksi; konsernipalveluihin, ympäristötoimialaksi sekä sivistys- ja hyvinvointitoimialaksi.





Nurmijärvi

♥ VISIONimme

Nurmijärvi – paremman arjen ilmiö

PAINOPISTEEMME



Panostamme vaikuttaviin ja oikea-aikaisiin peruspalveluihin



Toimimme eri yhteisöjen aktivoijana ja erilaisen toiminnan mahdollistajana



Huolehdimme asuinympäristöjen kehittämisestä



Tavoittelemme hallittua väestönkasvua siten, että huomioimme palveluverkon kestävyuden



Kasvatamme työpaikka-omavaraisuutta



Edistämme matkailun kehittymistä



PAINOPISTEEMME

TOIMINTAPERIAATTEEMME

Asukas- ja asiakaslähtöisyys

Vastuullisuus

Rohkeus

Toimintaperiaattemme

- **Asukas- ja asiakaslähtöisyys**

Tunnetta asukkaamme ja heidän palvelutarpeensa muuttuvassa maailmassa. Toimimme vuorovaikutteisesti viestimällä aktiivisesti ja ennakoivien kunnan toiminnasta sekä osallistamalla merkittävässä asioissa kuntalaisia ja muita sidosryhmiä. Toimimme erilaisten sidosryhmien toiminnan mahdollistajana.

- **Vastuullisuus**

Tarkastelemme asioita kokonaisvaltaisesti ja päätöksemme ovat aikaa kestäviä ja kunnan kokonaisedun mukaisia. Toimimme resurssiviisaasti ja saatamme kunnan talouden tasapainoon. Huomioimme ympäristö- ja ilmastonäkökulmat toiminnassamme. Työnantajana huolehdimme henkilöstömme hyvinvoinnista ja työnteon edellytyksistä.

- **Rohkeus**

Ennakoimme tulevaa ja mukautamme toimintaamme ajoissa. Kehitämme ennakkoluulottomasti uusia toimintamalleja. Valvomme kunnan etua tarmokkaasti eri verkostoissa.



Nurmijärven kunta

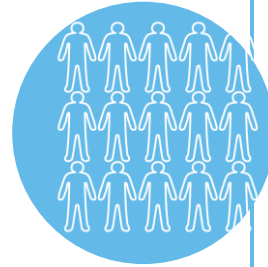
- Nurmijärven kunnan väkiluku on noin 45 000 asukasta ja olemme asukasluvultamme Suomen suurin kunta.
- Noin neljännes asukkaista on alle 15-vuotiaita.
- Kaikista kunnista ja kaupungeista sijaluku on 25.
- Kunnan yleisilme on rauhasan luonnonläheinen ja pientalovaltainen omaleimaisine kyläkeskuksineen. Suurimmat taajamat ovat Klaukkala, Kirkonkylä ja Rajamäki.
- Tutkimusten mukaan kuntalaiset arvostavat Nurmijärven turvallista elämää.



Asukasluku, työttömyys%, ikäpyramidi (Tilastokeskus 2024)



Työttömyys
7,5 %



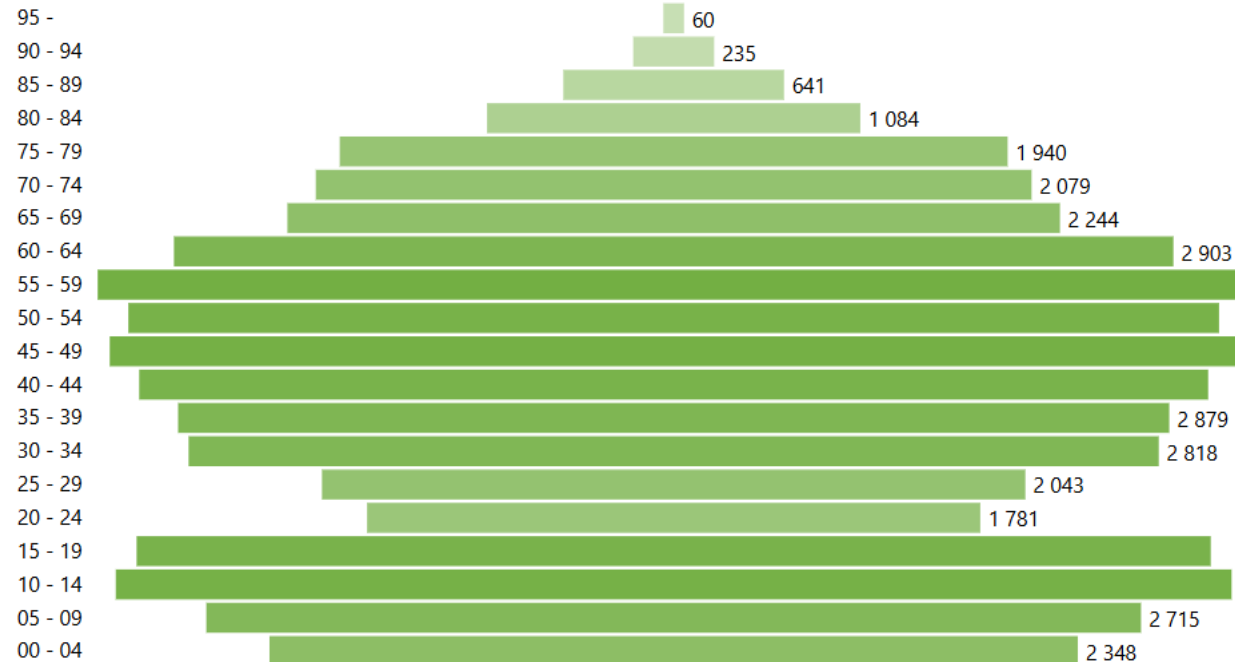
Asukasluku
45 026

Kausi

2024-12



Väestö ikäryhmittäin



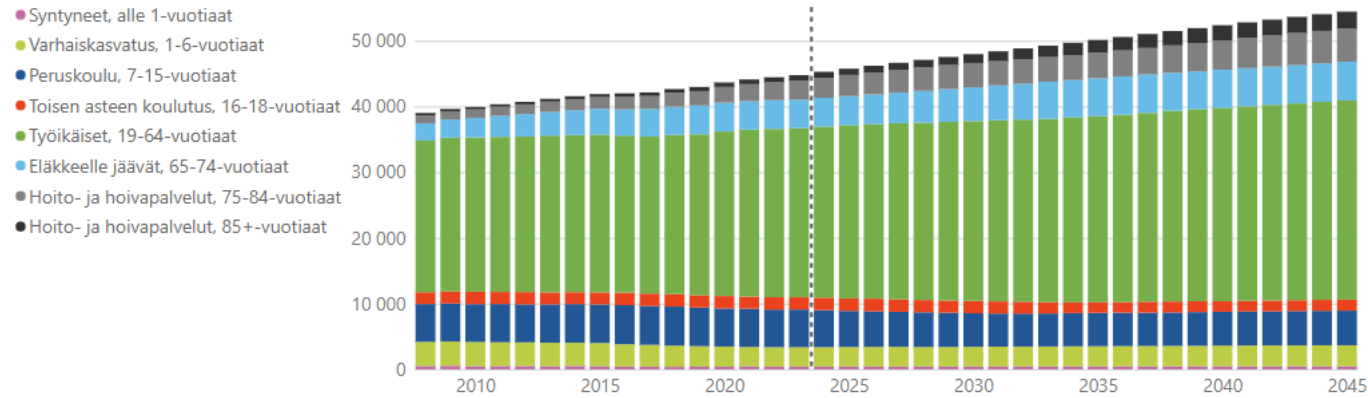
Väestö
45 026

Ikä	Henkilöä
Yhteensä	45 026
95 -	60
90 - 94	235
85 - 89	641
80 - 84	1 084
75 - 79	1 940
70 - 74	2 079
65 - 69	2 244
60 - 64	2 903
55 - 59	3 346
50 - 54	3 168
45 - 49	3 276
40 - 44	3 105
35 - 39	2 879
30 - 34	2 818
25 - 29	2 043
20 - 24	1 781
15 - 19	3 120
10 - 14	3 241
05 - 09	2 715
00 - 04	2 348



Väestömuutos (Tilastokeskus 2024)

Väestö 2008-2023, väestöennuste 2024-2045 (Tilastokeskus 2024)



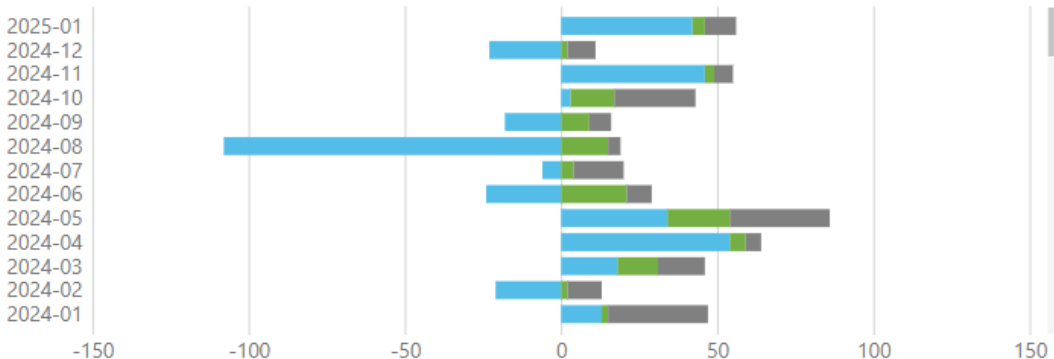
Mistä väestönmuutos koostuu?



syntyneiden
enemmyys (103) nettomuutto (-44) nettomaahanmuutto (138)

Väestönlisäys- ja vähenemä

• Kuntien välinen nettomuutto, henkilöä • Luonnollinen väestönlisäys, henkilöä • Nettomaahanmuutto, henkilöä



ASUKASTA

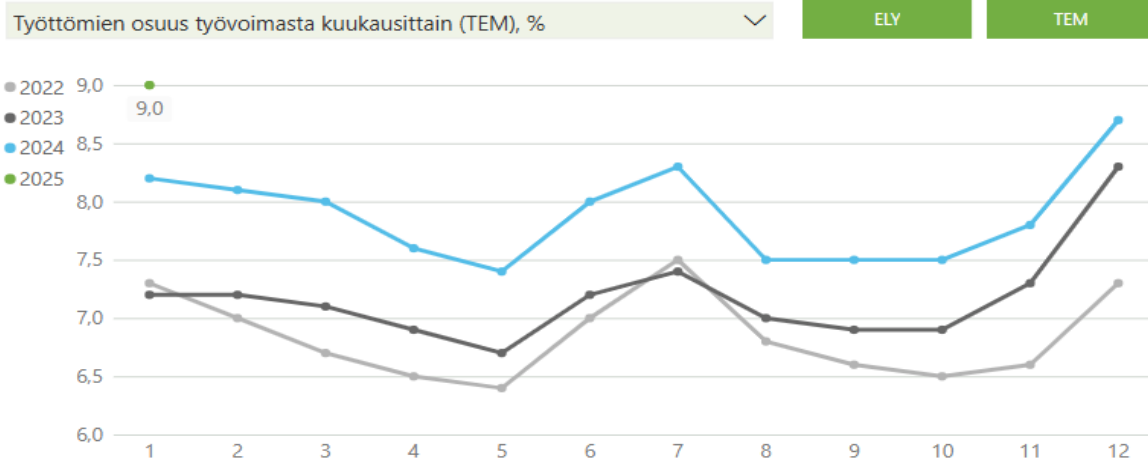


Työmarkkinat ja työmarkkinatuen kuntaosuus ja nuorisotyöttömyys

(ELY, TEM 2025)

Työmarkkinat

Työllisyyskatsaukset



Työmarkkinatuen kuntaosuus

Useita valintoja

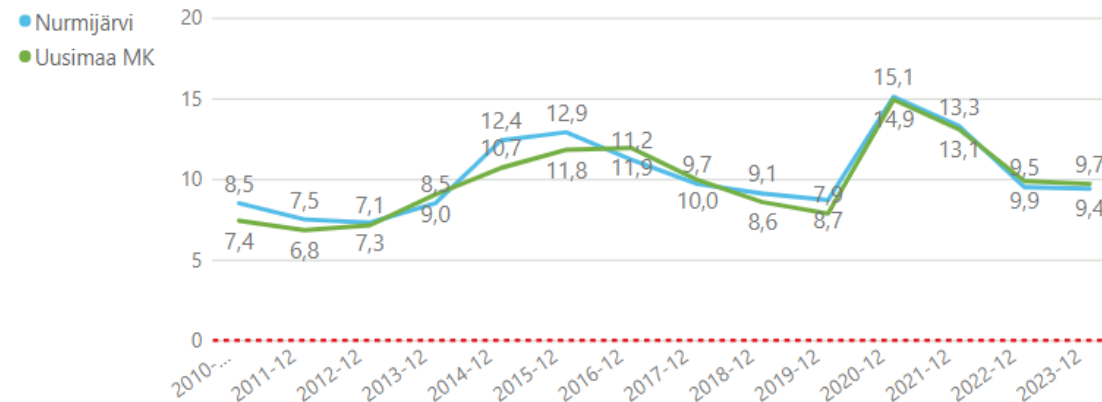
Vuosi	2024				2025			
	Saajat	Kunnan osuus €	Muutos, %	Muutos, €	Saajat	Kunnan osuus €	Muutos, %	Muutos, €
1	459	246 717	19,7 %	40 684	473	135 310	-45,2 %	-111 407
2	462	473 242	14,6 %	60 127				
3	448	692 964	6,2 %	40 520				
4	466	914 550	6,5 %	55 455				
5	465	1 136 273	4,3 %	46 808				
6	449	1 324 251	1,4 %	18 547				
7	463	1 552 422	2,2 %	33 700				
8	476	1 776 370	0,7 %	11 877				
9	463	1 980 381	-0,2 %	-3 701				
10	472	2 221 301	0,9 %	19 102				
11	456	2 422 480	-0,5 %	-12 238				
12	452	2 629 765	-0,7 %	-19 055				

Vuodet

1990 2024

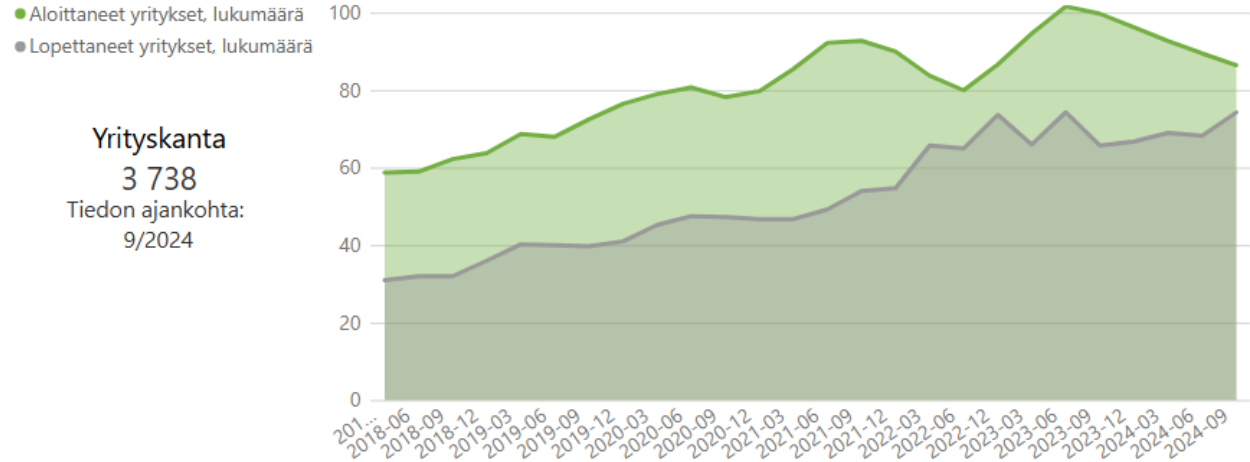
Koko maa 11,5 %

Nuorisotyöttömät, % 18 - 24-vuotiaasta työvoimasta, %

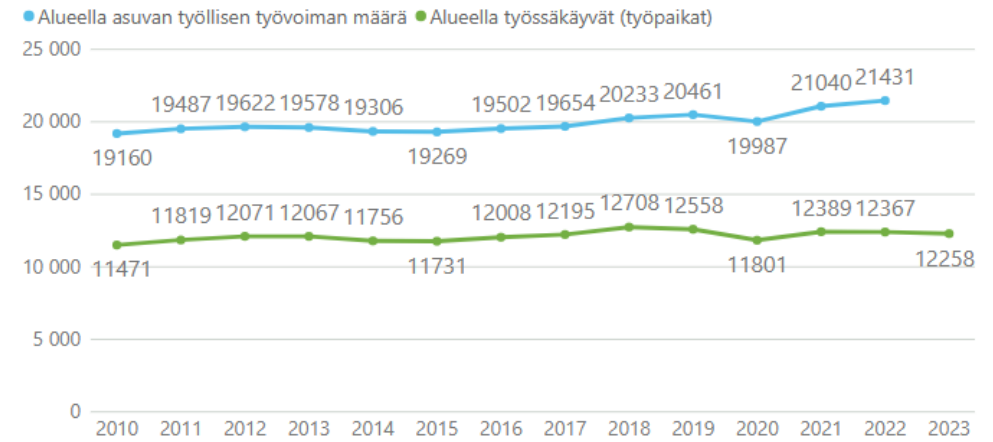


Yritykset ja työpaikkojen lukumäärä (ELY, TEM 2024)

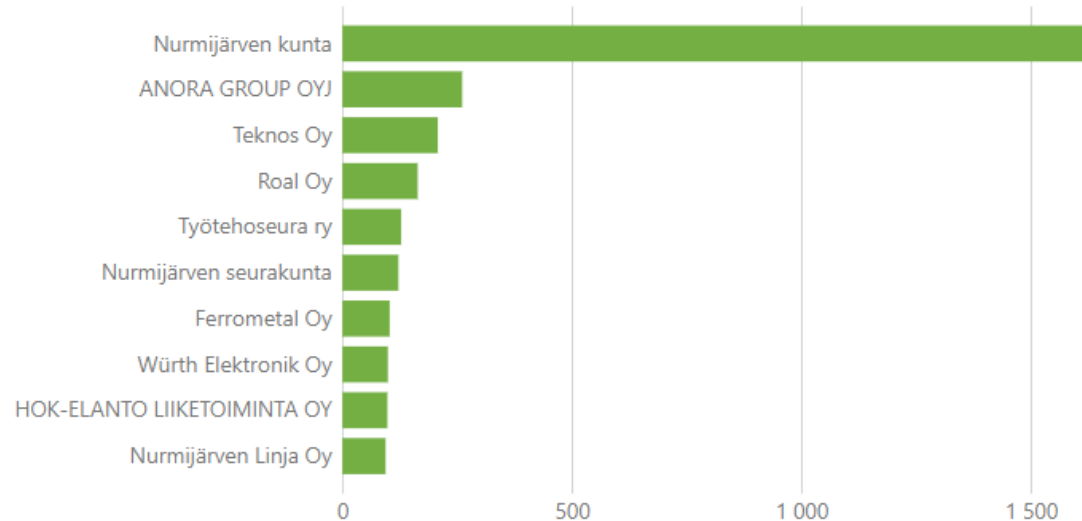
Aloittaneet ja lopettaneet yritykset, liukuva keskiarvo (Tilastokeskus)



Työpaikkojen lukumäärä



Suurimmat työllistäjät (Tilastokeskus)



Alueellinen hyvinvoinnin edistäminen



Alueellinen hyvinvoinnin edistäminen

- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma määrittelee, mitä alueellinen toimija, kuten maakunnan liitto tai sairaanhoitopiiri tekee yhdessä muiden toimijoiden kanssa asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi sekä eriarvoisuuden vähentämiseksi.
- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma kuvaa kuntien ja alueen välistä yhteistyötä ja on tärkeä strategisen johtamisen väline.



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteet hyvinvointialueella

Keski-Uudenmaan alueellinen hyvinvointisuunnitelma, vuosille 2020-2025, kuvaa alueellista yhteistyötä, jonka tavoitteena on tuottaa hyvinvointi- ja terveyshyötyä alueen asukkaille. Alueellinen hyvinvointisuunnitelma täydentää ja tukee kuntien omaa hyvinvointityötä ja on yksi Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän strategiaa toimeenpanevista asiakirjoista.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ovat:

1. sairastavuus vähenee
2. liikkumisen lisääntyminen vähän liikkuvien ja liikkumattomien parissa
3. ylipainoisten ja lihavien määrän väheneminen
4. yksinäisyyden kokemuksen vähentäminen
5. sähköisen omahoidon ja asioinnin lisääntyminen
6. mielenterveysongelmien määrän vähentäminen
7. Päihteiden (nikotiinituotteet, alkoholi, huumeet) käytön vähentäminen



YHDYSPINTOJEN ORGANISAATIO KESKI-UUDENMAAN ALUEELLA -VASTINPARIMALLI



Uudenmaan tasoinen Hyte-yhteistyörakenne hyvinvointialueiden, Helsingin ja HUS:n kanssa. Kytke (asth) -yhteistyörakenne uudistuu osana johtamis- ja päätöksentekorakenteita HUS:n kanssa

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on yhteinen tehtävä



Hyvinvoinnin tila

Nurmijärven kunnassa eri ikäryhmissä sekä esimerkkejä kohdennetuista toimenpiteistä



Hyvinvoiva Nurmijärvi

- Kunnan tehtävä on edistää asukkaiden hyvinvointia ja kestäväää kehitystä alueellaan. (Kuntalaki 1§). Hyvinvointikertomus on tiivis kuvaus kunnan hyvinvoinnista ja terveyden tilasta.
- Vuoden 2023 alusta voimaan tullut laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä velvoittaa kuntaa 6§ (Finlex) edistämään asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Kunnalla on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy kunnan muihin lakisääteisiin tehtäviin.
- Kunnan hyvinvoinnin edistämistä johtaa kuntastrategia, sivistys- ja hyvinvointitoimialan kehittämissuunnitelma, kunnan hyvinvointisuunnitelma sekä lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma.
- Hyvinvointikertomus tehdään kerran valtuustokaudessa.



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tukevat lait

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisellä on laaja lakisääteinen pohja. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä, vastuista ja toimenpiteistä säädetään useissa laeissa:

- Kuntalaki (2015/410) määrittelee kuntalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtimisen keskeiseksi kunnan perustehtäväksi
- Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä (612/2021) velvoittaa kunnalla (6§) ja hyvinvointialueella (7§) olevan ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy organisaation muihin lakisääteisiin tehtäviin.
- Terveydenhuoltolain (1326/2010) luvussa 2 määritellään laajasti kunnan tehtäviä kuntalaisten terveyden edistämiseksi.
- Sosiaalihuoltolaissa (1301/2014) on rakenteellisen sosiaalityön käsitteen lisäksi useita vastaavia mainintoja kunnan tehtävistä.

Näiden lisäksi terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä ohjataan useissa muita hallinnonaloja koskevissa laeissa, kuten maankäyttö- ja rakennuslaissa, perusopetuslaissa, kuntien kulttuuritoimintalaissa ja elintarvikelaissa.



Teemaa toteuttavat ohjelmat ja suunnitelmat Nurmijärven kunnassa

- Kuntastrategia 2022-2030
- Sivistys ja hyvinvointitoimialan kehittämissuunnitelma 2023-2030
- Nurmijärven kunnan hyvinvointisuunnitelma 2023-2025
- Nurmijärven kunnan lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2023-2025



Terveyden edistämisen aktiivisuuden viitekehys (TEA-viisari)

TEA-termillä tarkoitetaan yhteisön terveydenedistämiseksi aktiivisuutta. TEAviisarissa esitetään tuloksia organisaatioiden mitattavissa olevista ominaisuuksista ja toiminnasta. Mittaamisessa on keskitytty erityisesti organisaatioiden kykyyn integroida terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen organisaation perustoimintaan, niin että saavutetaan vaikutuksia kuntalaisten terveydessä ja hyvinvoinnissa.

Kyseessä kyselyyn vastaaminen eli itsearviointi THL:n määrittelemistä aihepiireistä.

Aihepiirit

- **SITOUTUMINEN:** Kuvaa strategiatasolla organisaation sitoutumista terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen esim. näkyvyys erilaisissa asiakirjoissa sekä kansallisten ohjelmien hyödyntämistä.
- **JOHTAMINEN:** Kuvaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen organisointia, vastuun määrittelyä ja toimeenpanoa.
- **SEURANTA JA TARVEANALYYSI:** Kuvaa vastuuväestön terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavien tekijöiden seuranta ja tarveanalyysia väestöryhmittäin sekä raportointia johtoryhmälle ja luottamushenkilöille.
- **VOIMAVARAT:** Kuvaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen resurssointia esim. henkilöstön mitoitusta ja osaamista.
- **YHTEISET KÄYTÄNNÖT:** Kuvaa, missä määrin yhteisistä toimintakäytännöistä on sovittu.
- **OSALLISUUS:** Kuvaa vastuuväestön mahdollisuutta osallistua toiminnan kehittämiseen ja arviointiin.
- **MUUT YDINTOIMINNAT:** Ovat toimialakohtaisesti määritettäviä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen ydintoimintoja, jotka jokaisessa organisaatiossa tulisi toteuttaa.

Pisteet kuvaavat toiminnan laatua

TEA-viisaria varten kerätyt tiedot pisteytetään toiminnan laadun mukaan. Kuntien terveydenedistämiseksi aktiivisuuden tulokset ilmoitetaan työkalussa pistemäärän 0–100 välillä. Jokainen ulottuvuus jakautuu osakokonaisuuksiin. Näille kokonaisuuksille lasketaan osasummapistemäärät, jotka lopulta skaalataan asteikolle 0–100.

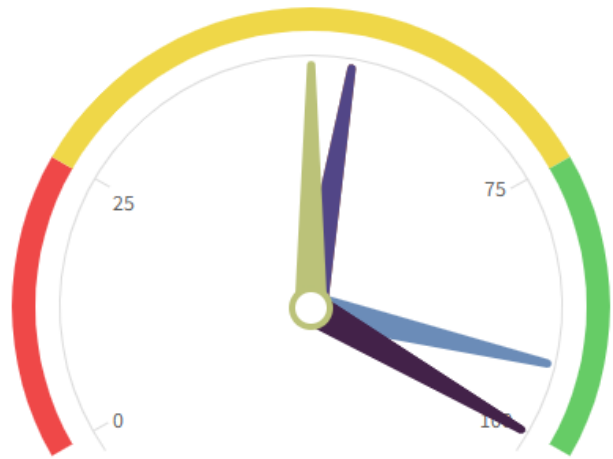


Hyvinvoinnin johtaminen Nurmijärven kunnassa

(TEA-viisari (THL) 2024)



Kuntajohto : Nurmijärvi 2023



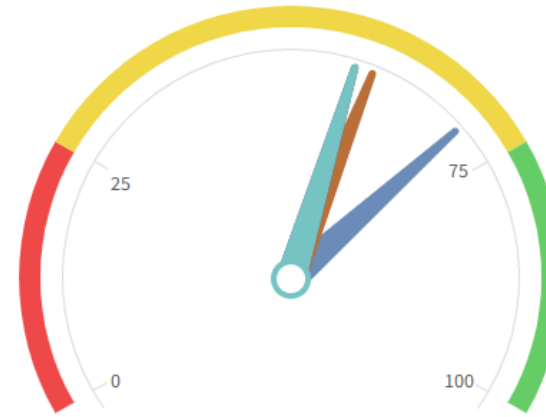
Kuntajohto

- Sitoutuminen
- Johtaminen
- Seuranta ja tarveanalyysi
- Voimavarat
- Osallisuus

Aineisto päivitetty 02.12.2024

Huono tulos Parannettavaa Hyvä tulos

Kaikki sektorit : Nurmijärvi 2024



- Kuntajohto
- Perusopetus
- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Liikunta
- Hyvinvointialueet
- Kulttuuri

Aineisto päivitetty 25.02.2025

Huono tulos Parannettavaa Hyvä tulos

Pisteet	Nurmijärvi	Tuusula	Järvenpää	Hyvinkää	Koko maa
Kuntajohto	70	84	85	87	83
Sitoutuminen <i>i</i>	93	85	100	97	83
Johtaminen <i>i</i>	54	100	96	79	86
Seuranta ja tarveanalyysi <i>i</i>	100	100	100	100	90
Voimavarat <i>i</i>	50	62	75	88	79
Osallisuus <i>i</i>	54	71	54	71	77

Pisteet	Nurmijärvi	Tuusula	Järvenpää	Hyvinkää	Koko maa
Kaikki sektorit	63	73	74	69	70
Kuntajohto	70	84	85	87	83
Perusopetus	59	63	59	59	64
Lukiokoulutus	..	75	..	61	67
Ammatillinen koulutus	66
Liikunta	57	84	74	74	69
Hyvinvointialueet	59
Kulttuuri	57	77	81	73	72



PYLL = Potential Years of Life Lost = ennenaikaisesti menetetyt elinvuodet



PYLL on tapa tarkastella kuolleisuutta niin, että huomioidaan minkä ikäisenä kuolema on tapahtunut ja lasketaan menetetyt elinvuodet suhteessa kypsään elämään.

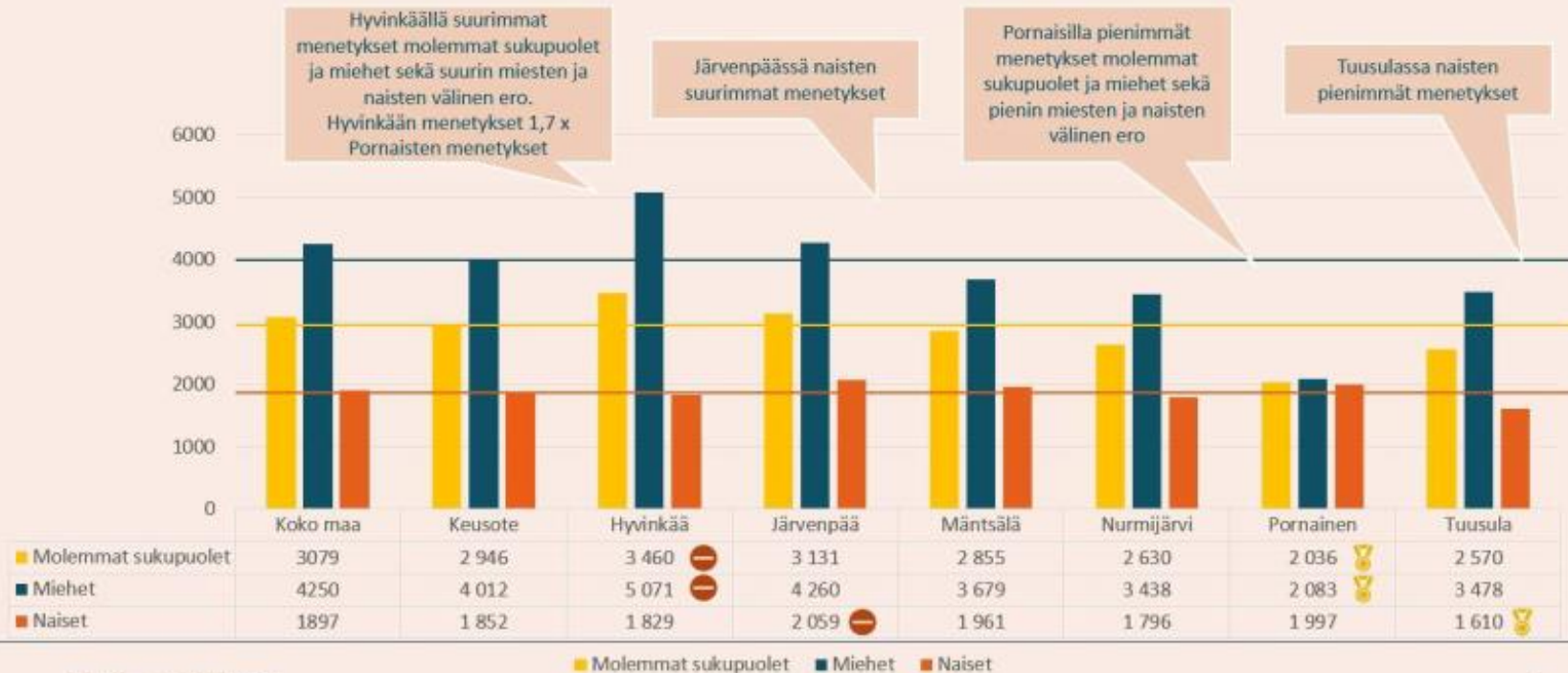
Usein tarkastelu rajataan vielä niihin kuolinsyihin, jotka olisi voitu välttää.

Nurmijärvellä miehillä suurimmat ennenaikaisesti menetettyjä elinvuosia aiheuttaa alkoholi, iskeemiset sydänsairaudet ja itsemurhat. Naisilla huumeet, rintasyöpä ja alkoholi.



Kaikki vältettävissä olevat menetykset

FCG.



PYLL Keusote 2018-2022

1

Keusoten ja kuntien kaikki vältettävissä olevat menetykset 2018-2022



Nurmijärven TOP3 PYLL-menetykset



Nurmijärven TOP3 PYLL-menetykset

Miehet

TOP	Kuolinsyryhmä	Menetykset	Osuus
1.	Alkoholi	623	18%
2.	Iskeemiset sydänsairaudet	396	12%
3.	Itsemurhat	254	7%

Naiset

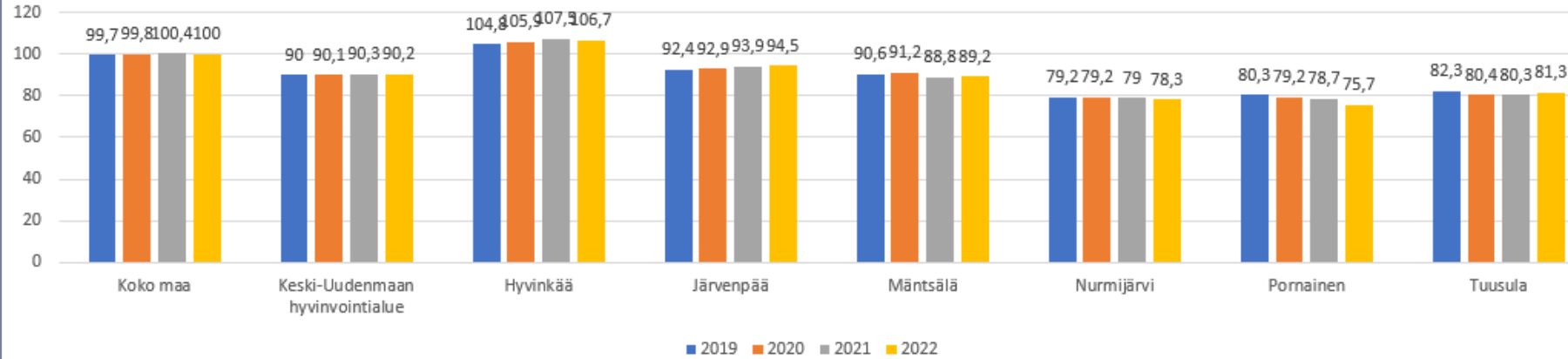
TOP	Kuolinsyryhmä	Menetykset	Osuus
1.	Huumeet	279	16%
2.	Rintasyöpä	243	14%
3.	Alkoholi	151	8%



Kansallinen terveysindeksi 2019-2022



Sairastavuusindeksi, ikävakiomaton



Tietosisältö:

Indikaattori ilmaisee alueen väestön sairastavuutta suhteessa koko maan tasoon.

Indikaattori koostuu kymmenestä erillisestä sairausryhmittäisestä osaindeksistä.

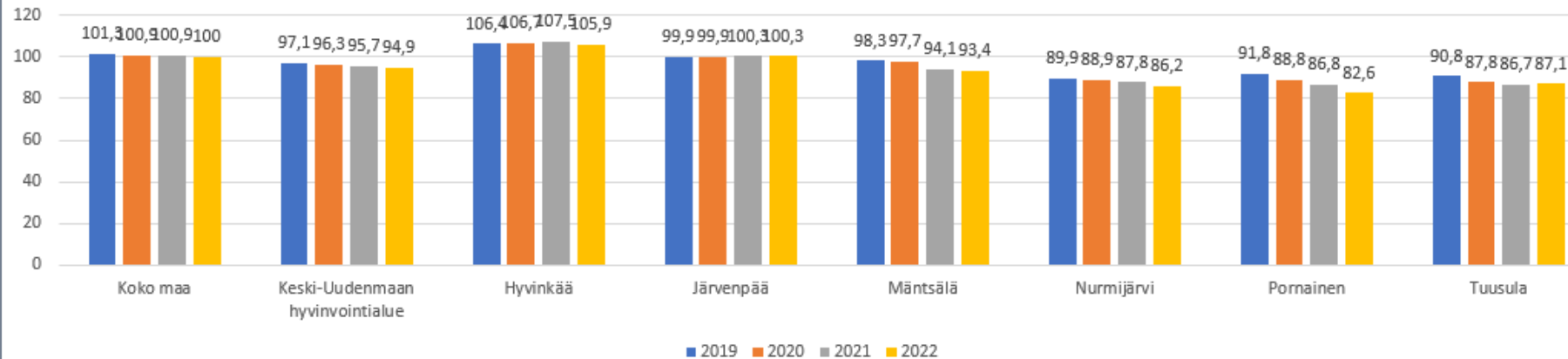
Sairastavuusindeksi muodostetaan näiden osaindeksien painotettuna summana. Kunkin sairausryhmän yleisyyttä painotetaan sen perusteella, mikä on kyseisen sairausryhmän merkitys väestön kuolleisuuden, työkyvyttömyyden ja elämänlaadun sekä sote-palvelukäytön kustannusten kannalta.

Aikasarjoja tarkasteltaessa on huomioitava, että myös aiempien tarkasteluvuosien indeksin arvot muuttuvat uuden päivityksen myötä.

Laskenta on tehty THL:ssa.



Sairastavuusindeksi, ikävakioitu



Tulkinta:

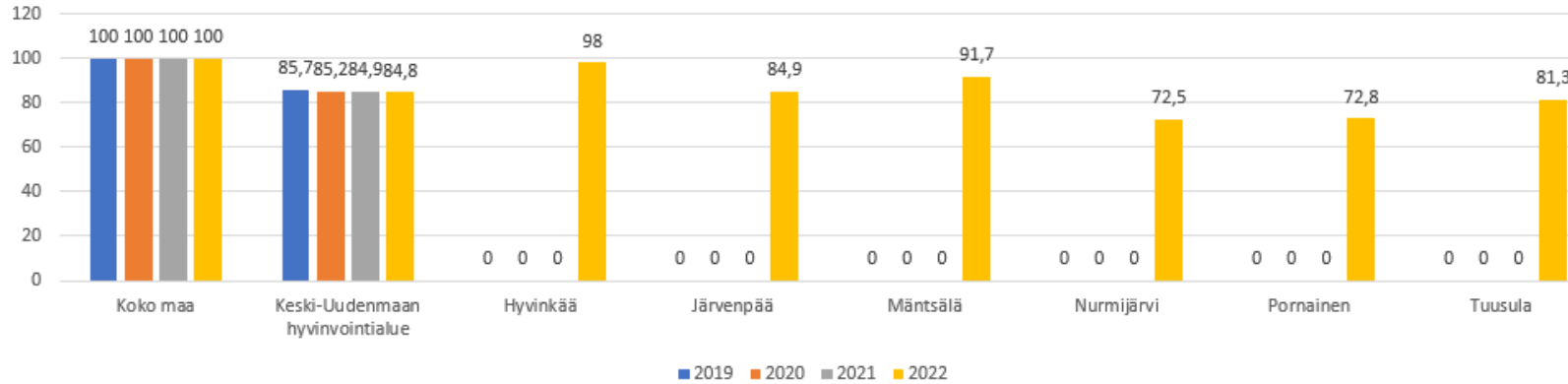
Alueen indeksilukua tulkitaan suhteessa koko maan lukuun, joka saa arvon 100 tietokannassa saatavilla olevan aikasarjan viimeisimpänä vuonna. Mitä suuremman arvon alue saa, sitä yleisempää on sairastavuus tällä alueella.

Alueen sairastavuusindeksilukuun vaikuttavat sairauksien yleisyyden lisäksi myös niiden indeksipainotus. Lisätietoja painotuksesta on saatavilla [THL:n verkkosivuilla](#).

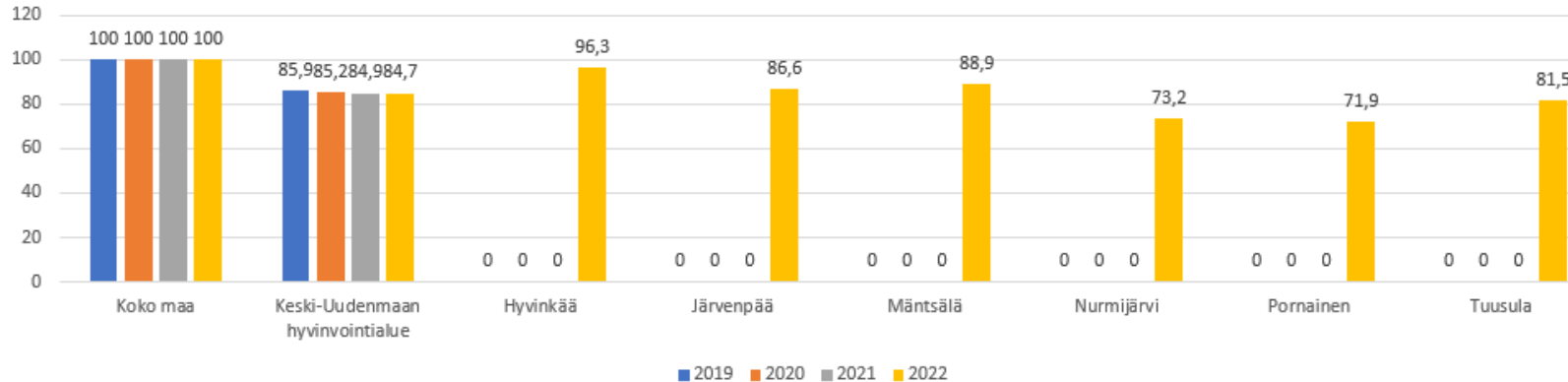


Kansallinen terveysindeksi 2019-2022

Työkyvyttömyysindeksi, ikävakioiden



Työkyvyttömyysindeksi, ikävakioiden



Tietosisältö:

Indeksi kuvaa kuntien ja alueiden työikäisen väestön työkyvyttömyyttä suhteessa koko maan tasoon. Indeksissä on otettu huomioon kolme eri ryhmää:

1. Työkyvyttömyyseläkkeen saajat joulukuussa (ETK: Suomen Työeläkkeen saajat-tilasto).
2. Vähintään 3 kuukauden pituisella sairauspäiväraahajaksolla olleet vuoden aikana (Kela: Tilasto sairauspäivärahoista).
3. Ammatillisen kuntoutuspäätöksen saaneet vuoden aikana (Kela: Tilasto Kelan kuntoutuksesta).

Työkyvyttömyysindeksin laskenta:

Indeksiin lasketaan vuosittain kukin 16-64-vuotias henkilö, joka on mukana jossain kolmessa edellä mainitussa ryhmässä. Osatyökyvyttömyyseläkkeen saajilla ja ammatillisen kuntoutuksen päätöksen saaneilla on paino 0,5.

Lasketaan henkilömäärien keskiarvo indeksivuodelta ja kahdelta edelliseltä vuodelta. Samalta ajalta lasketaan 16-64-vuotiaan väestön vuosimäärien keskiarvo. Esimerkiksi vuoden 2019 indeksi sisältää tietoja vuosilta 2017-2019.

Lasketaan henkilömäärän keskiarvon osuus väestömäärän keskiarvosta kullakin alueella ja koko maassa.

Suhteutetaan väestöosuus keskiarvo koko maan vastaavaan lukuun. Koko maan indeksin arvo on aina 100.

Tiedot tuotetaan ikävakioiden ja ikävakioiden.

Suurin indeksin ryhmistä on työkyvyttömyyseläkkeen saajat, joten sillä on suurin painoarvo indeksissä.

Ammatillisen kuntoutuspäätöksen saaneita on määrällisesti selvästi vähiten ja heillä on indeksissä puolikas paino, joten ammatillinen kuntoutus vaikuttaa indeksin arvoon vähiten.

Laskenta tehdään Kelassa.

Tulkinta:

Indeksien arvo on sitä suurempi, mitä yleisempää työkyvyttömyys alueella on. Indeksien arvo on koko maassa 100. Aikasarjoja tarkasteltaessa on huomioitava, että kuntien ja alueiden indeksiarvoon vaikuttaa alueen työkyvyttömyyden kehityksen lisäksi koko maan samanaikainen kehitys. Ikävakioiden indeksi kuvaa sitä osaa alueiden välisistä eroista, joka ei johdu ikärakenteiden erilaisuudesta. Ikävakioiden indeksi puolestaan heijastaa paremmin alueen työkyvyttömyyden yleisyyttä ja esimerkiksi sen aiheuttamaa palvelujen tarvetta verrattuna koko maan tasoon.



Lapsiperheet: esikouluikäiset

(Finlapset 2024, 502 aikuista otoksessa, vastanneita, 20,7 % lapsia 259 otoksessa, vastanneita 33,2 %)

- Vanhemmat ovat 30,8% erittäin tyytyväisiä elämäänsä
- Perhe syö yhteisen aterian päivittäin 78,1 %
- Lapsi viettää vapaapäivänä aikaa digitaalisten laitteiden parissa vähintään 2 h aikaa 51,7 %
- Lasta kiusattu kotona, esikoulussa tai muualla 38,6 %
- Lapsen käytös toistuvasti impulsiivista 38,1 %
- Vanhempi tai muu läheinen kohdistanut henkistä vakivaltaa lapseen 47,3 %
- 8,5 % äideistä tuntee itsensä yksinäiseksi
- 65,4 % vanhemmista saa tarvittaessa apua isovanhemmiltaan
- 33,7 % vanhemmilla esiintyy uupumuksen oireita
- 17,3 % vanhemmista on kokenut henkistä väkivaltaa parisuhteessa 12 kk aikana
- Lapsi tarvinnut puheterapiaa, toimintaterapiaa, fysioterapiaa tai muuta vastaavaa palvelua 36,0 %
- Perhe on asettunut 82,7 % pysyvästi asuinalueelle



Toimenpiteet: lapsiperheet

- Maaniitun leikkipuistossa ja avoimissa päiväkodeissa Rajamäellä ja Klaukkalassa on vuonna 2024 saavutettu kuukausitasolla yhteensä keskimäärin 59 lasta/kk sekä 40 aikuista/kk.
- Avoimen varhaiskasvatuksen palvelut tarjoavat lapsiperheille mahdollisuuden verkostoitua. Avoimessa varhaiskasvatuksessa järjestetään myös lapsen kehityksen tukemiseen ja lapsiperheen arkeen liittyviä teemallisia tilaisuuksia sekä annetaan tietoa lapsiperheiden palveluista.
- 31.12.2024 tilaston mukaan varhaiskasvatuksessa on saanut tehostettua tukea noin 9% lapsista. Erityistä tukea on saanut noin 3%. Tukea on järjestetty; vahvistamalla ryhmän pedagogista osaamista/lisäämällä henkilöstöresursssia/pienentämällä ryhmäkokoja.
- Vuoden 2024 aikana palkattiin kaksi uutta konsultoivaa erityisopettajaa alkuvuodesta valtion hankerahoituksella ja loppuvuodesta vakinaisena lisäämään erityispedagogista osaamista varhaiskasvatuksen ryhmissä. 1.8.2024 konsultoitujen erityisopettajien määrä oli yhteensä 10.
- 1.1.2025 palkattiin toinen kieli- ja kulttuuriopettaja, koska maahanmuuttajataustaisten lasten määrä on lisääntynyt. Nurmijärvellä on 252 lasta, joilla ei ole suomenkieltä kotona (tilasto Päikky-Hallinto 20.12.2024). Näistä kieli- ja kulttuuriopettajat tavoittavat 176 lasta. Kieli- ja kulttuuriopettajan työtä jaetaan vahvemmin kunnan eri alueille.
- Ulkomaalaistaustaisille perheenäideille järjestettiin Luetaan yhdessä- lukupiiri, joka kokoontui Suopolun tuvalla 1 krt/viikossa. Kävijöitä syksy 2024 aikana 176 kpl.
- Valtion hankerahoitusta on hyödynnetty viimeisen kolmen vuoden aikana tukitoimien lisäämisen mahdollistamiseksi varhaiskasvatuksessa. Hankerahalla on palkattu alueellisia varhaiskasvatuksen opettajia, varhaiserityiskasvatuksen lastenhoitajia sekä maahanmuuttajataustaisten lasten suomen kielen tukemiseen lastenhoitajia.
- Kirjasto ja varhaiskasvatus ovat kehittäneet yhteistyötä pikkulasten lukemisen edistämiseksi.
- Kulttuuripolku mahdollistaa jokaiselle koululaiselle vuosittaisen vierailun joko kulttuuritapahtumaan, museoon tai kirjastoon.
- Perheiden yhteisen liikkumisen lisääminen yhdistys- ja seurayhteistyössä mm. viikonlopun liikuntamaatoiminta
- Lapsiperheiden liikkumista ja harrastamista kartoittava kehittämistyö yhteistyössä Metropolia ammattikorkeakoulun kanssa.



Toimenpiteet: lapsiperheet

Lapsiperheiden kohtaamispaikkatoiminnan tilastoja vuodelta 2024

6521

Päiväkävijämäärä

21

Eri alojen
asiantuntijoita
vieraili vuoden
aikana

310

Ilta- ja
viikonloppukäyttäjien
määrä

1

Henkilökunta



Lapset ja nuoret ,4-5 -l (Kouluterveyskysely 2023, n = 83 %, 532 poikaa, 500 tyttöä)

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nurmijärvi

1. Osallistunut koulun tapahtumien suunnitteluun
2. Kiusattu tai muita kiusannut kertonut koulukiusaamisesta koulun aikuiselle: kiusaaminen loppunut tai vähentynyt
3. Terveystarkastuksessa puhutaan lapselle tärkeistä asioista
4. Opettajat usein kiinnostuneita siitä, mitä oppilaille kuuluu
5. Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista



Lasten ja nuorten terveys ja hyvinvointi

Ohjeet

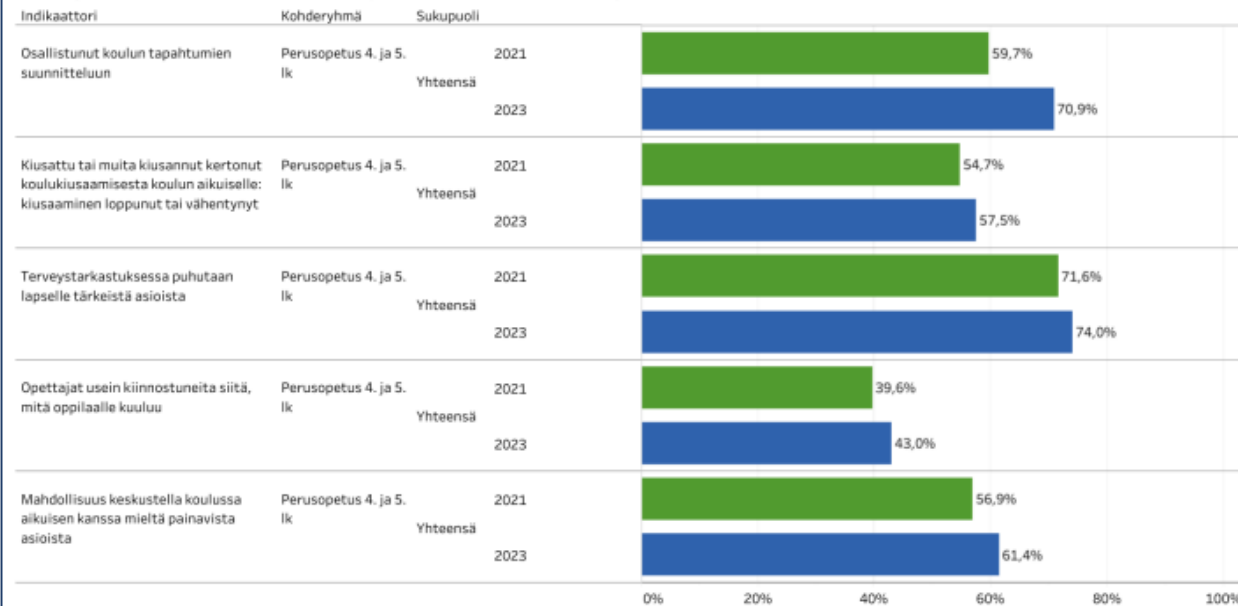
KARTTA VAHVUUDET JA KEHITYSKOhteET VERTAILE

Alueellinen kehitys ja vertailu koko maahan

Tällä sivulla esitetään alueellisia vahvuuksia ja kehittämiskohteita verrattuna aiempiin tuloksiin sekä koko maan tulokseen.

Valitse näkymä Alue Kohderyhmä Sukupuoli
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaa... Nurmijärvi Perusopetus 4. ja 5. lk (Kouluterveyskysely) Yhteensä

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nurmijärvi



Lapset ja nuoret, 4-5-l (Kouluterveyskysely 2023)

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nurmijärvi

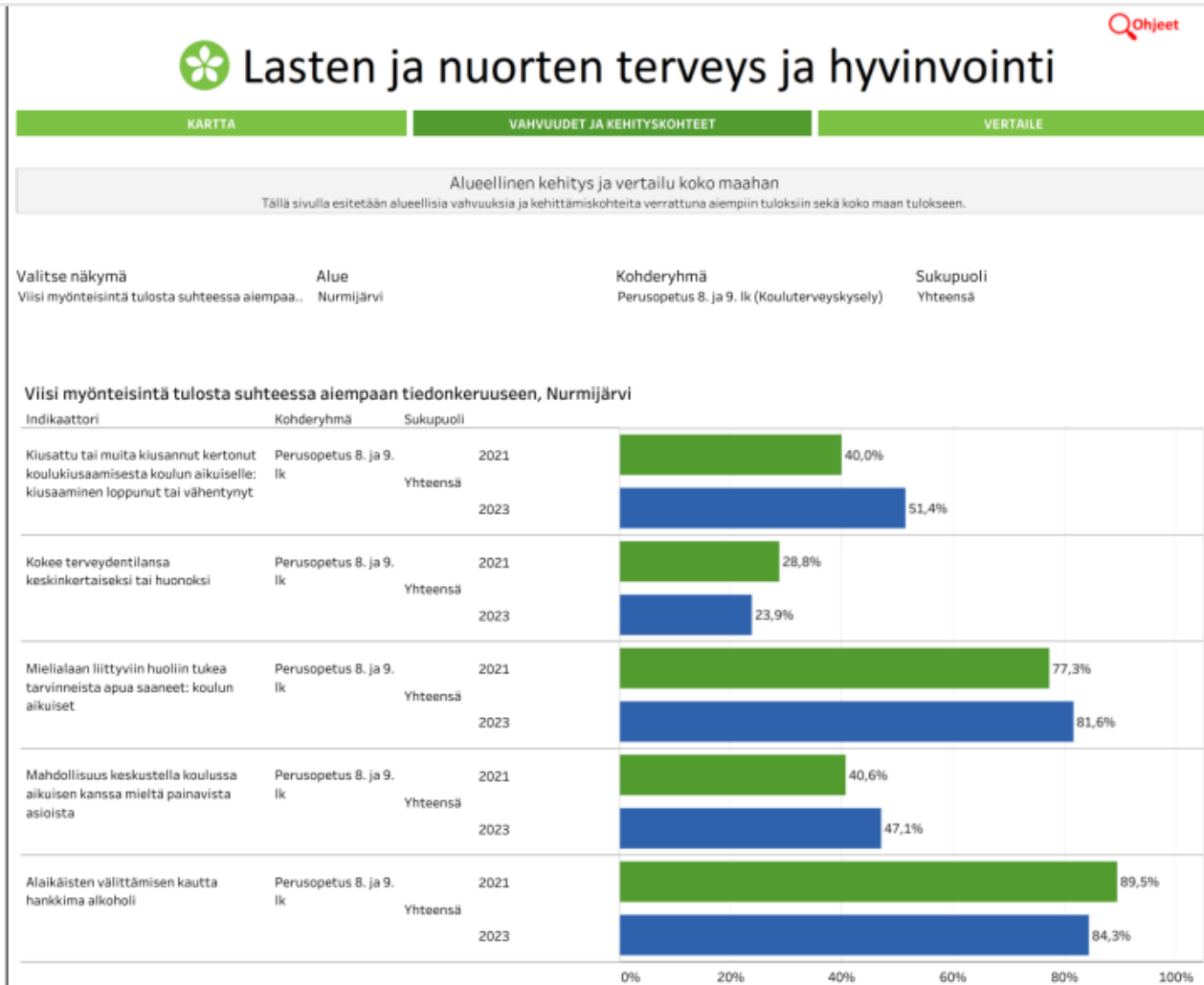
1. Käyttänyt sähkösavukkeita vähintään kerran
2. Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa
3. Välitunnit pelottavat
4. Osallistunut koulun yhteisten sääntöjen suunnitteluun
5. Vähintään lievää ahdistusoireilua



Lapset ja nuoret, 8-9-l (Kouluterveyskysely 2023, 72 %, 466 poikaa, 482 tyttöä)

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nurmijärvi

1. Kiusattu tai muita kiusannut kertonut koulukiusaamisesta koulun aikuiselle: kiusaaminen loppunut tai vähentynyt
2. Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi
3. Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista apua saaneet: koulun aikuiset
4. Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista
5. Alaikäisten välittämisen kautta hankkima alkoholi



Lapset ja nuoret, 8-9-l (Kouluterveyskysely 2023)

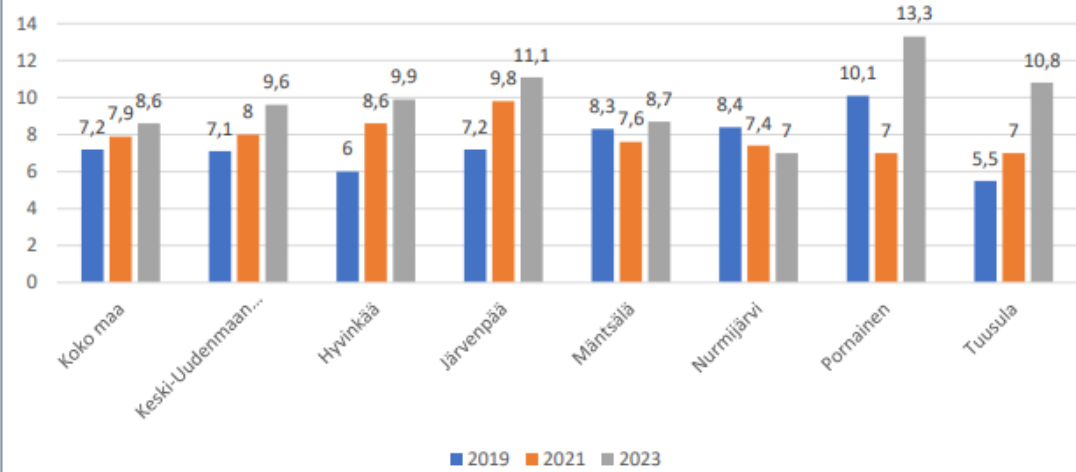
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nurmijärvi

1. Koululounas on laadultaan hyvää
2. Helppo päästä koulun terveystoimittajan vastaanotolle
3. Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana
4. Hyvinvointiinsa tukea tarvinneista apua saaneet: koulupsykologi
5. Oppimiseen ja koulunkäyntiin tukea tarvinneista apua saaneet: erityisopettaja

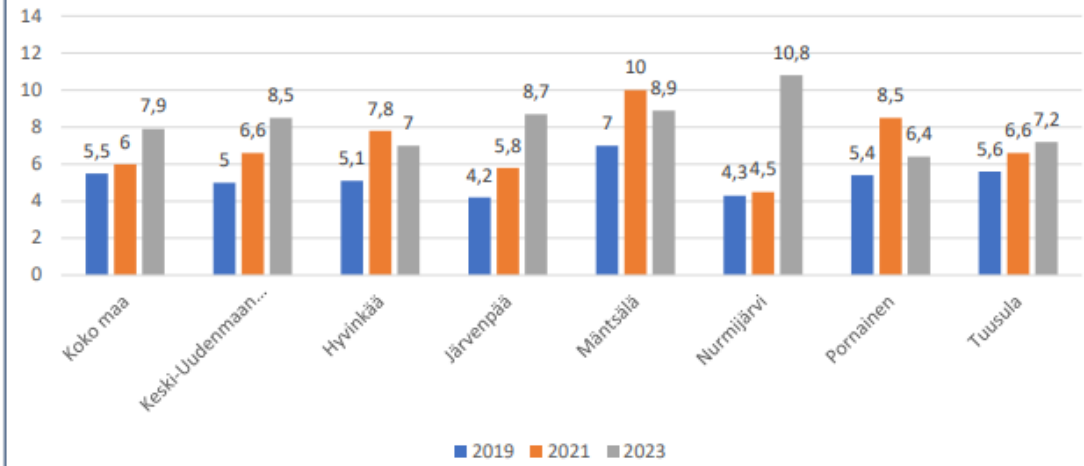


Koulukiusaaminen

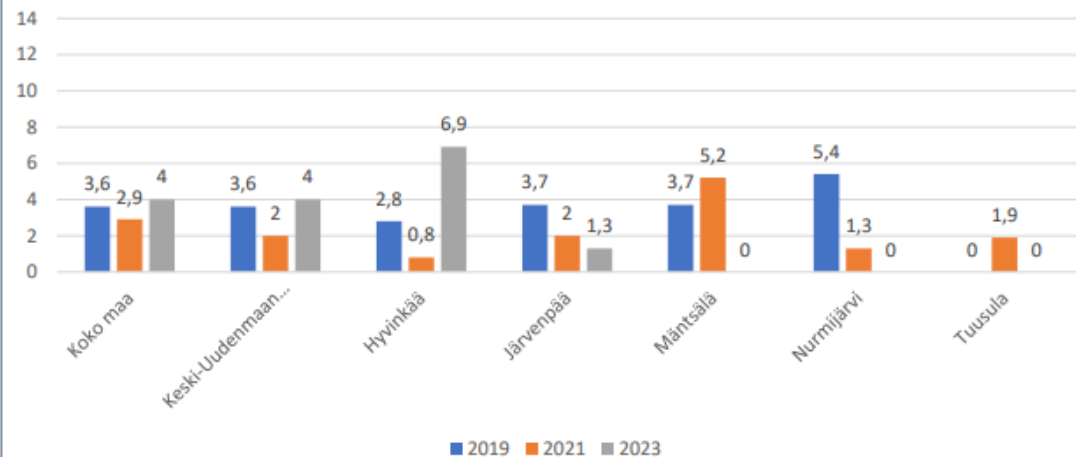
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista



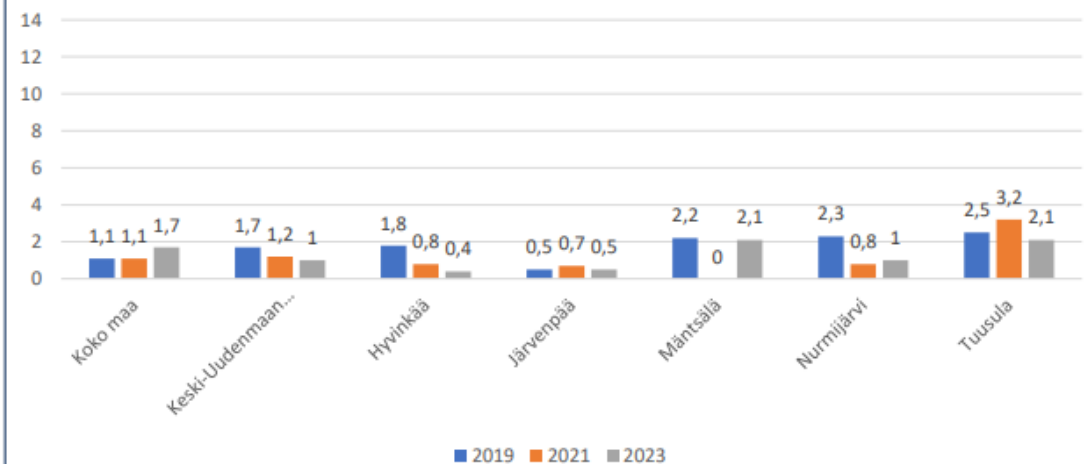
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista



Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



Tuloksia kouluterveyskyselystä 4-5 ja 8-9 –luokkalaiset (2023)

4-5-l
7,4 % P ja 11,8 % T
8-9-l
17,2 % P ja 30,2 % T

**Kokee
terveydentilansa
keskinkertaiseksi tai
huonoksi**

4-5-l
7,4 % P ja 11,8 % T
8-9-l
15,8 % P ja 40,4 % T

**Kokenut häiritsevää
seksuaalista
ehdottelua tai
ahdistelua vuoden
aikana**

4-5-l
% P ja % T
8-9-l
19,3 % P ja 15,9 % T

Ylipainoisuus

4-5-l
4,0 % P ja 2,8 % T
8-9-l
11,4 % P ja 19,4 % T

**Tuntee itsensä
yksinäiseksi**

4-5-l
47,2 % P ja 34,8 % T
(vähintään tunnin
päivässä liikkuvat)
8-9-l
26,7 % P ja 29,7 %

**Harrasti korkeintaan
kerran viikossa,
vapaa-ajallaan,
hengästyttävää
liikuntaa**



Hyvinvointiinsa asiantuntijatukea saaneet, 8-9-luokkalaiset (2023)

67,6 % P ja 65,2 % T

Hyvinvointiinsa tukea
tarvinneista apua
saaneet:
koulukuraattori

72,7 % P ja 64,2 % T

Hyvinvointiinsa tukea
tarvinneista apua
saaneet: koululääkäri

63,9 % P ja 45,5 % T

Hyvinvointiinsa tukea
tarvinneista apua
saaneet:
koulupsykologi

78,3 % P ja 78,8 % T

Hyvinvointiinsa tukea
tarvinneista apua
saaneet:
kouluterveydenhoitaja

78,3 % P ja 75,9 % T

Hyvinvointiinsa tukea
tarvinneista apua
saaneet: opettaja



Kustannuspaikka/Suorituspaikka

Useita valintoja

Vuosi/Kvartaali/Kuukausi

2024

Asiakkaan kotikunta

Kaikki

Asiointitapa

Kaikki

Ikäryhmä

Kaikki

Käyntien lukumäärä

2 130

Kontaktien lukumäärä

2 742

Etäkäyntien lukumäärä

555

Kontaktit/asiakas

4

Aikatyypit

Kaikki

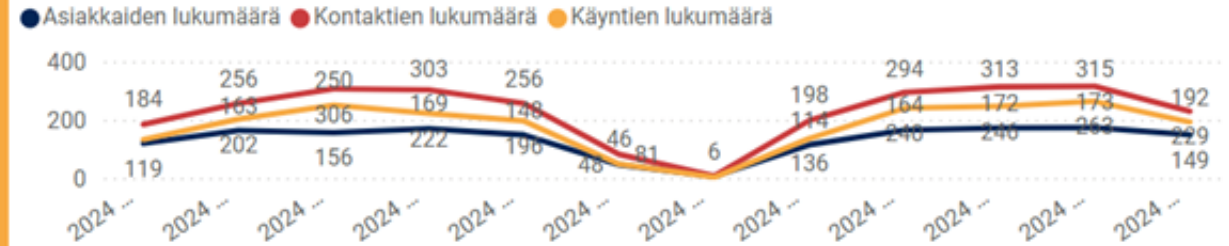
Palvelumuoto

Useita valintoja

Asiakkaiden ja kontaktien lukumäärä

PALVELUMUOTO	Asiakkaiden lukumäärä	Kontaktien lukumäärä
T26 Kouluterveydenhuolto	539	1 955
T27 Opiskeluterveydenhuolto	154	787
Yhteensä	685	2 742

Asiakkaiden ja kontaktien lukumäärä



Kontaktien lukumäärä

ASIOINTITAPA	Asiakkaiden lukumäärä	Kontaktien lukumäärä
R10 Asiakkaan käynti vastaanotolla	598	2 130
R52 Reaaliaikainen etäasiointi	300	555
R60 Ammattihenkilöiden välinen konsultaatio	33	44
R20 Ammattihenkilön käynti asiakkaan kotona	4	4
R72 Asiakkaan asian hoito	4	4
R71 Ammattihenkilöiden välinen neuvottelu	3	3
R41 Ammattihenkilön käynti muualla kuin kotona tai työ	2	2
Yhteensä	685	2 742

Kontaktien lukumäärä

Ammattiryhmittely	Nurmijärvi	Yhteensä
Psykologi	2 742	2 742
Yhteensä	2 742	2 742

Asiakkaiden lukumäärä

Ammattiryhmittely	Nurmijärvi	Yhteensä
Psykologi	685	685
Yhteensä	685	685

Tuloksia kouluterveyskyselystä toinen aste

(Kouluterveyskysely 2023, lukio 72 %, 184 poikaa, 198 tyttöä – ammatillinen oppilaitos, 22 %, 54 poikaa, 35 tyttöä)

Lukio
28,4 %
Ammatillinen
oppilaitos
37,1 %

**Kokee
kouluinnostusta**

Lukio
20,2 %
Ammatillinen
oppilaitos
40,6 %

**Harrastaa
hengästyttävää
liikuntaa vapaa-ajalla
korkeintaan kerran
viikossa**

Lukio
40,3 %
Ammatillinen
oppilaitos
48,9 %

**Nukkuu arkisin
alle 8 h**

Lukio
72,0 %
Ammatillinen
oppilaitos
63,1 %

**Tyytyväinen elämäänsä
tällä hetkellä**

Lukio
43,6%
Ammatillinen
oppilaitos
50,0 %

**Käyttänyt jotakin
tupakkatuotetta tai
sähkösavuketta
vähintään kerran**



MOVE!

(Opetushallitus 2024)

Kokonaistulos: Osuus oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti haitallisella tasolla

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Yhteensä
☐ Keski-Uudenmaan hyvinvointialue	37,0 %	36,2 %	38,0 %	38,4 %	41,0 %	30,6 %	37,9 %	37,1 %
☐ Poika	38,9 %	33,7 %	37,5 %	35,7 %	39,5 %	28,1 %	36,0 %	35,7 %
5. luokka	34,5 %	30,8 %	33,2 %	38,3 %	37,8 %	29,0 %	31,3 %	33,5 %
8. luokka	43,3 %	38,5 %	42,2 %	32,6 %	41,7 %	26,5 %	43,6 %	38,7 %
☐ Tyttö	34,8 %	38,8 %	38,4 %	41,3 %	42,6 %	32,9 %	40,0 %	38,5 %
5. luokka	34,7 %	36,3 %	33,9 %	38,2 %	40,2 %	33,1 %	34,2 %	35,8 %
8. luokka	34,9 %	42,0 %	43,9 %	44,4 %	45,4 %	32,6 %	48,8 %	41,9 %
Yhteensä	37,0 %	36,2 %	38,0 %	38,4 %	41,0 %	30,6 %	37,9 %	37,1 %

Kokonaistulos: Osuus oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti haitallisella tasolla

Poika Tyttö
5. luokka 8. luokka 5. luokka 8. luokka

Nurmijärvi	5. luokka	8. luokka	5. luokka	8. luokka
2023		26,5 %		32,6 %
2020	33,2 %		33,9 %	

Kokonaistulos: Osuus oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti haitallisella tasolla

Poika Tyttö
5. luokka 8. luokka 5. luokka 8. luokka

Nurmijärvi	5. luokka	8. luokka	5. luokka	8. luokka
2022		41,7 %		45,4 %
2019	30,8 %		36,3 %	



Toimenpiteet: perusopetus

- Vahvistettu opetukseen sitomattoman henkilöstön määrää: 3 vakinaistettua kouluvalmentajaa perusopetuksessa, 2 määräaikaista alakoulun kouluvalmentajaa, 1 määräaikainen lukion kouluvalmentaja, 2 määräaikaista koulunuorisotyöntekijää sekä vakinaistettu 1 konsultoiva erityisopettaja, 1 määräaikainen konsultoiva erityisopettaja ja 1 määräaikainen konsultoiva ohjaaja
- Yhteistyön kehittäminen opiskeluhuollon kanssa
- Koulujen hyvinvoinnin edistäminen on perusopetuksen 3 vuotinen kärkitoimenpide
- Hyvää liikkeelle-hanke – 3 vuotinen kehittämishanke, jonka tavoitteena on kehittää Nurmijärven kunnan perusopetusyksiköiden toimintakulttuuria kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäväksi sekä yhtenäistää MOVE!-testien suorittamista sekä kehittää toimintakyvyltään alentuneiden ohjausta palveluiden piiriin
- Poissaolojen ennaltaehkäisyn ja puuttumisen toimintamallin kehittäminen
- Nuorten osallisuus ja osallistuminen asuinalueiden turvallisuuden edistäminen Klaukkalaan kohennetun yhteisöllisyshankkeen keinoin 2023-2024
- Nurmijärven harrastamisen mallin siirtäminen osaksi liikunta- ja hyvinvointipalveluiden kokonaisuutta ja koulujen kerhotoiminnan liittäminen osaksi harrastamisen mallin kokonaisuutta. Vuonna 2024 toteutettiin yhteensä 95 kerhoa / jakso. Harrastamisen paikkoja oli vuonna 2422 kpl ja osallistujia 1648kpl, joista poikia oli yhteensä 705 kpl ja tyttöjä 931 kpl.
- Liikkumisen lisääminen yhdistys- ja seurayhteistyössä mm. viikonlopun liikuntamaatoiminta



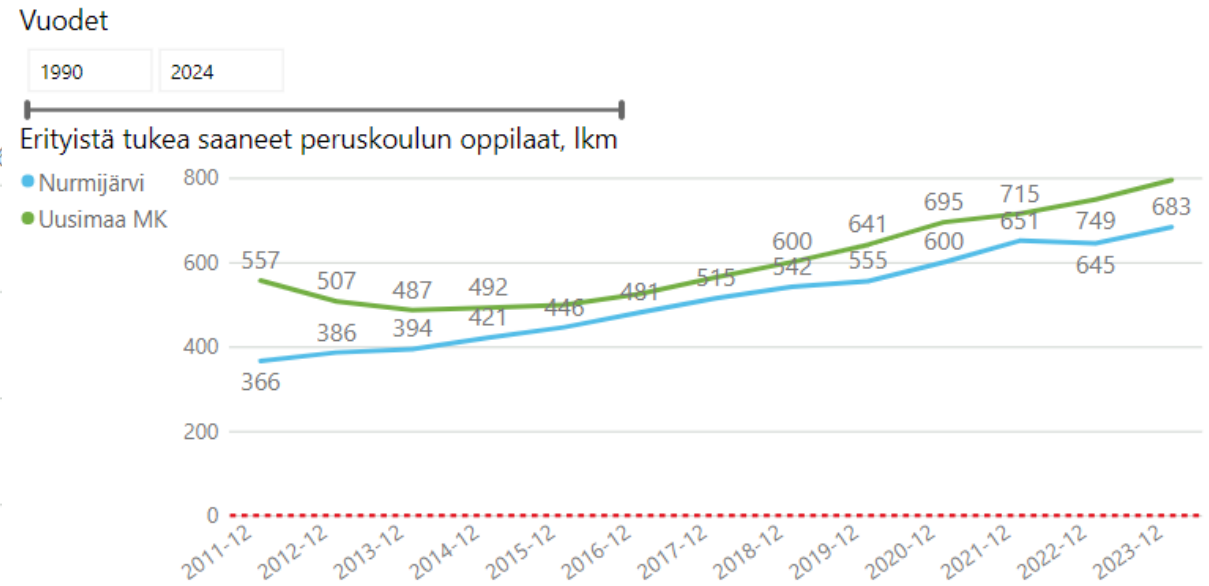
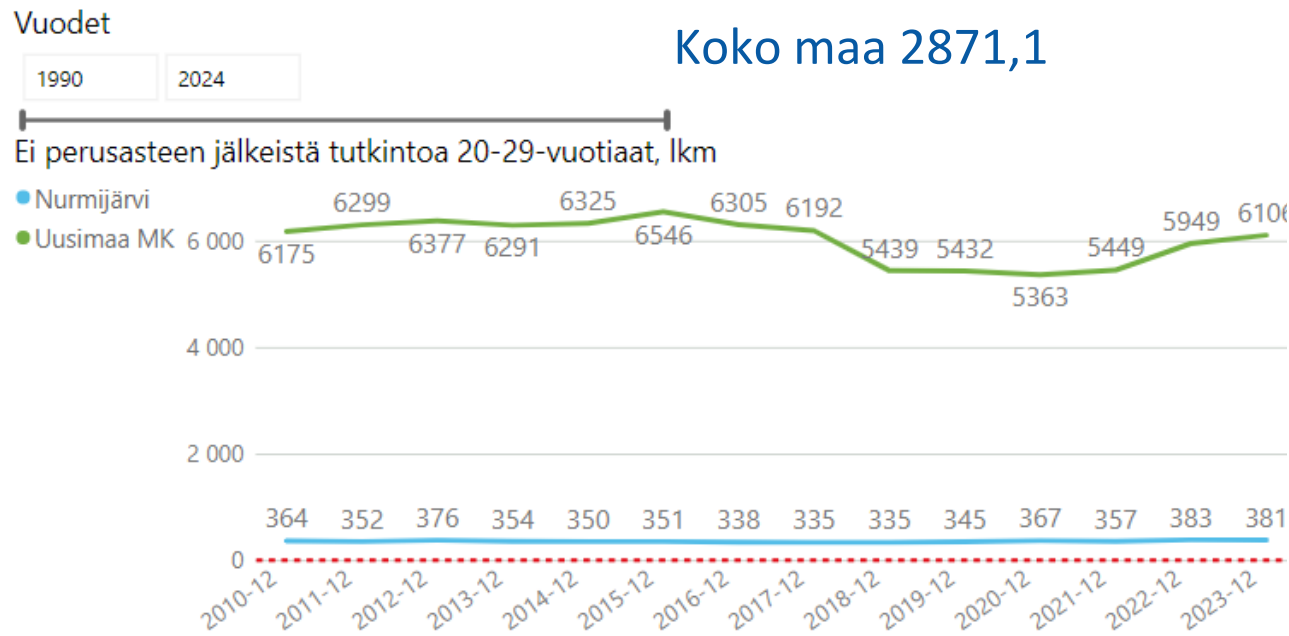
Toimenpiteet: toinen aste

- Vaikuttavien menetelmien käyttöönotto ja nuorten fyysistä ja psyykkistä turvallisuutta edistävä vuorovaikutus ja puheeksiotto
- Jalkautuvan nuorisotyön kehittäminen eli perinteisen nuorisotyön ulkopuolelle jäävien nuorten ja nuorten aikuisten tavoittaminen
- Nuorten elintapa ja liikuntaneuvontaprosessin kehittäminen
- Koulujen hyvinvointisuunnitelmat ja tavoitteiden, toimenpiteiden ja mittareiden laadinta mm. kiusaamisen ehkäisemiseksi
- Nuorten tuen tarpeet ja miten niihin vastattu; nuorisopalveluiden toimenpiteet yksinäisyyden taklaamiseen; kaverikerhot, pelikerhot ja ympäristöahdistus; ryhmätoiminta, teemaillat



Ei perusasteen jälkeistä tutkintoa (Sotkanet 2024)

Erityistä tukea saaneet peruskoulun oppilaat (Sotkanet 2024)



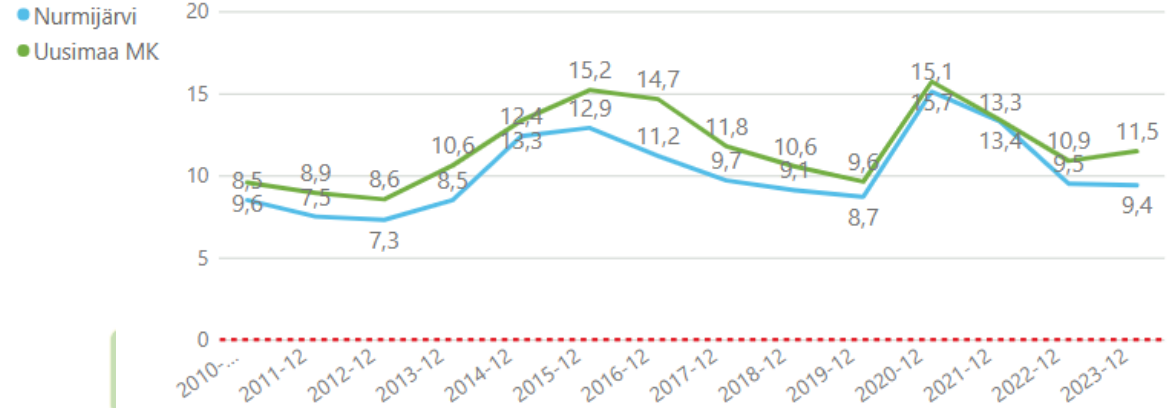
Nuorisotyöttömyys (Sotkanet 2024)

Koko maa 14,0 %

Vuodet

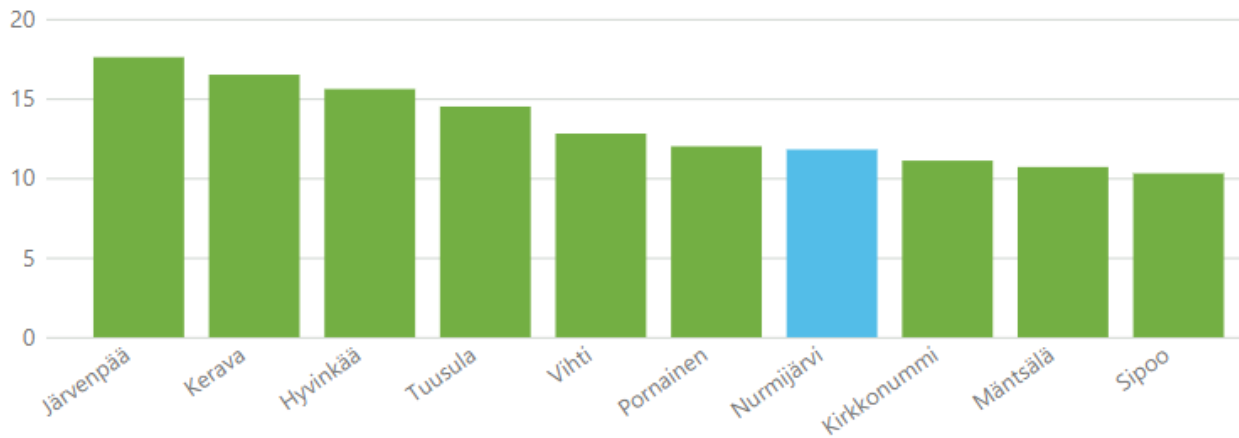
1990 2023

Nuorisotyöttömät, % 18 - 24-vuotiaasta työvoimasta, %



Indikaattori

Nuorisotyöttömät, % 18 - 24-vuotiaasta työvoimasta, %



Toimenpiteet: nuoret aikuiset (18-29-vuotiaat)

- Ohjaamopalvelut vuonna 2024:
 - vuonna 2024 Ohjaamossa TEM:n hankerahoituksella työntekijä, jonka avulla mm. vahvistettiin Ohjaamon monialaista työskentelyä, ryhmätoiminnan järjestämistä (nuorten aikuisten sateenkaarikahvila syksystä 2024,
 - Kohdattu vuonna 2024 noin 1730 nuorta (sis. yksilöt ja ryhmät). Suurin osa 18–24–vuotiaita (68 %). Suurin osa kohtaamisista paikan päällä Ohjaamossa (88 %). TOP 3 asiointien aiheet: työttömyys ja työelämä (25 %), koulutus (14 %) ja raha-asiat (9 %). Opiskelija-, työnhaku- ja CV-ryhmiä yhteensä 65 kpl vuoden aikana.
 - Ohjaamossa päivysti Keusoten mielenterveys- ja päihdepalveluiden asiakasohjauksen psykiatrinen sairaanhoitaja.
- Nuoria, joilla ei opiskelu- tai työpaikkaa, ohjautui kohdennetuille kuntosalikursseille mm. Ohjaamon, mielenterveyshoitajien, kotoutumispalveluiden, Keusoten kotikuntouttajien sekä puolustusvoimien kutsuntojen kautta.



Työikäiset

(Terve Suomi-tutkimus 2023, Hyvinvointialueelta kutsuttu 2800 hlöä satunnaisesti, 2000 kpl 20-74 vuotiasta, 800 kpl 75-vuotta täyttäneitä. Kyselyyn osallistui 46 % kutsun saaneista)

- Keski-Uusimaalaiset ovat pääsääntöisesti tyytyväisiä asuinalueensa olosuhteisiin (miehet 20-64 v 80,8 %, naiset 20-64 v 83,0 %, 65+ vuotiaat 84,9 %).
- Keski-Uusimaa koetaan päivittäin erittäin tai hyvin turvallisesti paikaksi (miehet 20-64 v 72,8 %, naiset 20-64 v 66,2 %, 65 + vuotiaat 57,0 %)
- Päivittäin elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus on varsin pieni (20-64 v yhteensä 2,6 % ja 65 + vuotiaat 4,4 %)
- Keski-Uusimaalaisista itsensä suurimman osan aikaa viimeisen neljän viikon aikana onnelliseksi kokevien osuus, on parempi kuin Uudenmaan, Helsingin tai koko maan keskiarvo (20-64 v 50,0 %, Uusimaa 20-64 + vuotiaat 45,5 %, Helsinki 20-64 v 42,1 %, koko maa 20-64 v 46,5 %).
- Elämänlaadun kesimääräisesti hyväksi kokevien osuus on myös koko maan keskiarvoa parempi (20-64 v 51,9 %, koko maa 50,9 %, + 65-vuotiaat 51,3 %, koko maa 51,2 %)
- Yksinäiseksi tuntevien osuus on Keski-Uudella maalla 20-64-vuotiailla 10,8 % (koko maa 13,0 %) ja yli 65 – vuotiaiden osuus 12,5 % (koko maa 9,9 %)
- Erittäin heikkoa osallisuuden kokemusta on kokenut 20-64 –vuotiasta 10,4 % (koko maa 10,0)
- Syrjintää sosiaali- tai terveystalveissa kokeneet, joista tulos palveluita käyttäneistä on 20-64- vuotiasta 4,0 % (4,4 % koko maa)
- Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus 20-64-vuotiasta naisista Keski- Uudella maalla oli 11,2 % (8,2 % koko maa, Helsinki 9,3 %).



Nostoja Terve Suomi-tutkimuksesta (2023)

58,7 %

(56,0 % koko maa)

Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien osuus Keski-Uudellamaalla 20-65-vuotiaista.

10,4 %

(koko maa 10,0)

Erittäin heikkoa osallisuuden kokemusta kokeneet Keski-Uudellamaalla 20-65-vuotiaat.

50,0 %

(46,5 % koko maa, 42,1 % Helsinki)

Keski-Uusimaalaisista itsensä suurimman osan aikaa viimeisen neljän viikon aikana onnelliseksi kokevien osuus 20-64-vuotiaiden osalta.

11,2 %

(8,2% koko maa, 9,3 % Helsinki)

Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus 20-65-vuotiaista naisista Keski-Uudellamaalla.



Toimenpiteet: työikäiset

- Kohdennettu liikuntaneuvonta terveytensä kannalta liian vähän liikkuville kuntalaisille ja tyypin 2 diabetesriskissä oleville
- Matalankynnyksen liikuntaryhmät
- Osallisuuden mahdollistaminen vapaaehtoiskoulutuksen keinoin, yhteistyössä seurakunnan kanssa, 1,5 vuoden välein
- Tapahtumat; esim. Taaborinvuoren tapahtumat, Unelmien liikuntapäivä, 7 veljeksien vaellus



Ikäihmiset

(Finsote 2020, Terve Suomi-tutkimus 2023, Hyvinvointialueelta kutsuttu 2800 hlöä satunnaisesti, 2000 kpl 20-74 vuotiasta, 800 kpl 75-vuotta täyttäneitä. Kyselyyn osallistui 46 % kutsun saaneista)

- Eläkeikäisten elämänlaatu kansallisesti parani hieman vuosien 2018 ja 2020 välillä, mutta heikentyi kahden vuoden aikana ja oli vuonna 2023 suunnilleen samalla tasolla kuin neljä vuotta sitten.
- Apua riittämättömäksi saavien osuus kuntalaisista on 9,1 % (Tuusula 8,2 / Hyvinkää 5,0/ Keusote 6,6).
- Arkitoimissa vähintään suuria vaikeuksia 75-vuotta täyttäneistä 28,7 % (Tuusula 33,3 / Hyvinkää 37,7 / Keusote 34,7).
- Syrjintää sosiaali- tai terveyspalveluissa kokeneet, joista tulos palveluita käyttäneistä yli 65-vuotiaista 3,9 % (2,9 % koko maa)
- Esteitä ja huolia sähköisten palveluiden käytössä 65-vuotia täyttäneistä 89,4 % (Tuusula 87,4 % / Hyvinkää 88,4 %, / Keusote 87,3 %).
- Erittäin heikkoa osallisuuden kokemusta 65-vuotta ja vanhemmista 9,0 % (koko maa 8,6 %)
- Elintavoista terveysliikuntasuosittelun mukaan liian vähän liikkuvien osuus yli 65-vuotiaista 63,1 % (64,3 % koko maa).
- Nurmijärvellä yksinäiseksi tuntevien ikääntyneiden osuus on Keusote-kuntien korkein 65-vuotta täyttäneiden kohdalla (7,0), mutta pienin 75-vuotta täyttäneiden ryhmässä.



Nostoja Terve Suomi-tutkimuksesta ikäihmisten kohdalta

(2023)

4,4 %

Päivittäin elämänsä
turvattomaksi
kokeneiden osuus
Keski-Uudellamaalla
65 + vuotiaat.

57,0 %

Keski-Uusimaa
koetaan päivittäin
erittäin tai hyvin
turvallisesti paikaksi
65 + vuotiaat.

84,9 %

Tyytyväisyys
asuinalueensa
olosuhteisiin Keski-
Uudellamaalla 65+
vuotiaat.



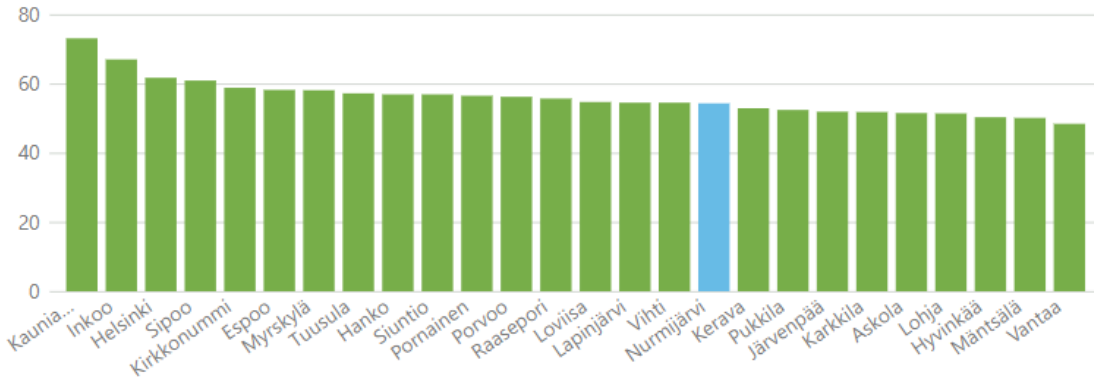
Toimenpiteet: ikäihmiset

- Kirjasto- ja kulttuuripalveluiden, Ikäihmisille suunnatut, maksuttomat K60 -kulttuuriklubi -tapahtumat edistävät ikäihmisten kulttuurihyvinvointia
- Turvallisuuden ja aktiivisen arjen edistäminen vuotuisella liukusteiden jakamisella (2024 jaettiin 1300 kpl liukusteitä)
- Toimintakyvyn tukeminen liikuntapalveluiden kohdennetuilla liikuntaryhmillä; soveltava kuntosalitoiminta, joka on kohdennettu niille ikäihmisille joilla on toimintakyky heikentynyt ja kotona asuminen ja arkiaskareissa pärjääminen on vaikeutunut. Kurseille valikoidaan hakemusten perusteella soveltuvat henkilöt. Keusoten fysioterapia lähettää myös asiakkaita ryhmätoimintaan.
- Kolmivuotinen STEA-hanke: Olohuonetoimintamallin kehittäminen Kirkonkylälle ja Klaukkalaan
- Ikääntyneiden palveluiden koordinaattorin toimen perustaminen
- Hyte-yhdistysten tukeminen avustustoiminnalla
- Kunnan ja Siskojen ja Simojen kolmivuotinen Aleks-i-hanke, joka kohdentui eläkeiässä oleviin miehiin ja jossa perutettiin 8 miesporukkaa, joista 5 edelleen jatkaa kokoontumisiaan itsenäisesti
- Kunnan ja seurakunnan vapaaehtoistoiminta, josta saa apua mm. kaupassa – ja terveysasemalla käyntiin, ulkoilukaveriapua, yksinäisyyden ehkäisyn apupuhelinpalvelua ja mielekästä tekemistä vapaaehtoisena toimimisessa



Osallisuus (Sotkanet 2020, 2021)

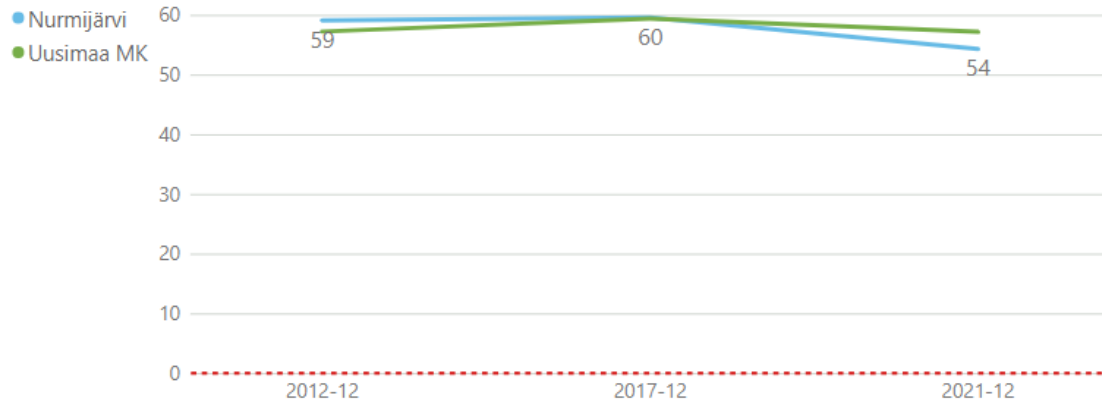
Äänestysaktiivisuus kuntavaaleissa
Koko maa 55,3 %



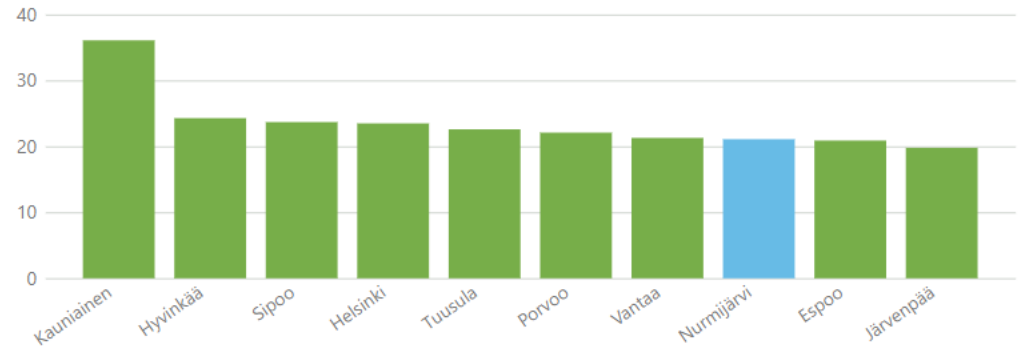
Vuodet

1990 2023

Äänestysaktiivisuus kuntavaaleissa, %



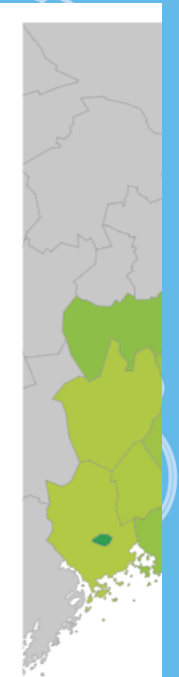
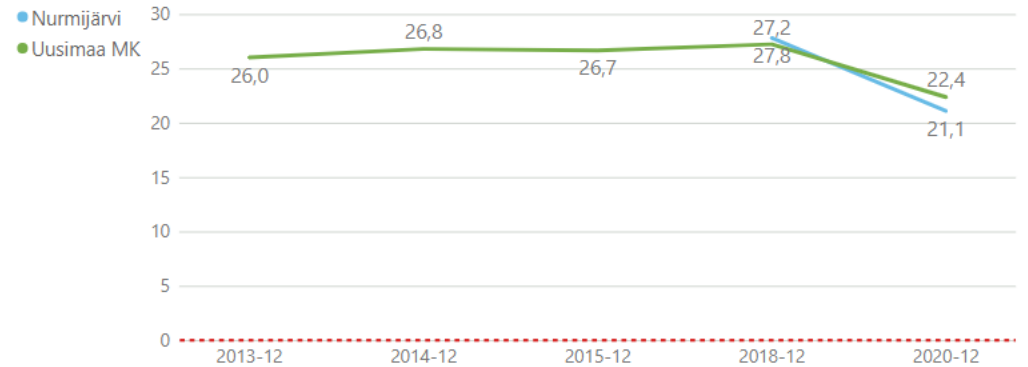
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms osallistuvien osuus % 20-64-vuotiaat
Koko maa 23,3



Vuodet

1990 2024

Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat (-2020), %



Toimenpiteet: osallisuus

- Kunnan osallistava budjetointi-malli
- Kunnassa tehtävät kyselyt eri kohderyhmille; harrastamisen mallin kysely perusopetuksen parissa oleville sekä toiselle asteelle ja varhaiskasvatuksen kyselyt lapsiperheille
- Kunnan kirjastoissa järjestetyt politiikan aamukahvit esimerkkinä kirjastojen demokratian ja osallisuuden edistämistyöstä
- Vaikuttajatoimielinten osallistaminen lausunnoilla
- Oppilaskuntien osallistaminen koulujen hyvinvoinnin edistämiseen yhteisellä työskentelyllä
- Liikuntaseurojen kuuleminen ja osallistaminen mm. seuraparlamentin keinoin
- Yhteistyötapahtumat yhdistystoimijoiden kanssa; mm. Unelmien liikuntapäivä, hyvinvointitapahtuma
- Siskojen ja Simojen joulukorttikampanja; Muista kortilla
- Kuntalaisten kuulemiset esim. Kyläkerrokset kunnan johdon taholta
- Demokratian toteutumisen mahdollistaminen vaalien organisoimisella
- Kunnan ja seurakunnan vapaaehtoistoiminta, jossa vapaaehtoisten työtunteja kertyi, vuonna 2024, yhteensä 11 320 h. Toimintaa toteutettiin mm. ikäihmisten päivittäisten askareiden apuna, yksinäisyyttä potevien soittoringissä, saattaja-apuna, kuntosalikaverina, Olohuone-hankkeessa, Diakoniaruokailuissa ja kotisairaalassa.





KIITOS

Kaisa Laine

kaisa.laine@nurmijarvi.fi



Nurmijärvi
- paremman arjen ilmiö