

valtakunnallisen voimaa vanhuuteen -hankkeen tavoitteet

Vanhusneuvosto 24.05.2021 § 31
454/00.01.02.05/2021

Ikäinstituutin asettama yleinen tavoite Voimaa Vuosiin – mentorointiohjelmalle: ”Ohjelman päätavoite on terveysliikunnan hyvien toimintatapojen käyttöönotto ja soveltaminen järjestöjen, julkisen ja yksityisen sektorin yhteistyönä kunnissa. Tavoitteen myötä pyritään saavuttamaan iäkkäille entistä tasa-arvoisemmat liikkumismahdollisuudet sekä mahdollisuus osallisuuden lisäämiselle.”

Liikuntapäällikkö Joose Kemppainen on välittänyt Ikäinstituutin kyselyn hankkeeseen osallistuville. Kysely on asialistan liitteenä. Hankkeeseen osallistuvilta kysytään mielipiteitä keskeisimmistä odotuksista ja tavoitteista Voimaa Vanhuuteen – Mentorointiohjelmalle. Tarkoituksena on löytää vastausten pohjalta yhteinen tavoite toiminnallemme.

Esittelijä

Puheenjohtaja

Esitys

Vanhusneuvosto pitää tärkeänä, että Nurmijärven voimaa vanhuuteen -hankkeen keskeisenä tavoitteena on edistää Voimaa vanhuuteen -ohjelman mukaisesti vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla. Vanhusneuvoston mielestä hankkeessa tulee arvioida myös toiminnan vaikuttavuutta, jotta se voidaan juurruttaa hankkeen päätyttyä normaalksi toiminnaksi.

Hankkeessa toteutettava ohjelmasisältö tulee kohdentaa pääsääntöisesti em. kohderyhmälle. Toteutettavassa ryhmätoiminnassa tämä merkitsee osallistujien valitsemista ryhmiin helpoilla ja yksinkertaisilla testeillä. Kohderyhmän tavoittamiseksi tulee käyttää monipuolisesti viestinnän eri välineitä.

Voimaa vanhuuteen -foorumissa esitellyissä kuntahankkeissa oli saavutettu hyviä tuloksia kuntosalin tehoharjoittelussa. Nurmijärvellä Nuuka-ohjelman mukaisesti tulisi olemassa olevat ikäihmisten kuntosaliryhmät muuttaa 2 kuukauden mittaisiksi tehoharjoitteluryhmiiksi, jonka jälkeen osallistujat siirtyvät omatoimiseen harjoitteluun eri palveluntuottajien ryhmiin.

Vanhusneuvoston mielestä tehoharjoitteluryhmät voidaan muodostaa kunnan kanssa aiesopimuksen tehneistä yhdistysten jäsenistä.

Vanhusneuvoston mielestä on myös tärkeätä, että hankkeen tarjoamat koulutustilaisuudet hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan hyvin ja että niistä tiedotetaan riittävän ajoissa hankkeessa mukana oleville yhdistyksille.

Vanhusneuvoston mielestä tässä hankkeessa keskeinen toimija on kunta ja mukana olevat yhdistykset. Keusotea vanhusneuvosto ei näe tässä hankkeessa toimijana.

Vanhusneuvosto näkee oman roolinsa tässä hankkeessa yhteistyön rakentajana ja vuorovaikutuksen edistäjänä.

Päätös

Esityksen mukaan.

Jakelu

Joose Kemppainen