

KotiTV:n tiedote

Vanhusneuvosto 26.04.2021 § 24
454/00.01.02.05/2021

Koti TV on uusi, ikäihmisille suunnattu maksuton TV-kanava, joka tarjoaa liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta, sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä – joka arkipäivä klo 11-13.

Koti TV näkyy antenni-tv:ssä kanavalla 33, DNAn kaapeli-tv:ssä kanavalla 66 ja Ålcomin partner-operaattoreiden kanavalla 99. Koti TV:n näkyvyyden mahdollistavat sairaanhoitopiirit ja sote-alueiden kunnat.

Kanavan näkyvyys kattaa tällä hetkellä jo seitsemän eri maakuntaa, joita ovat Etelä-Pohjanmaa, Keski-Suomi, Pohjanmaa, Pohjois-Karjala, Pohjois-Pohjanmaa, Satakunta ja Uusimaa (katvealueita saattaa esiintyä).

Koti TV mahdollistaa kotona asuvien ikäihmisten kunnon ylläpitoa erilaisten kuntoutushetkien – kuten istuma- ja seisomafysion sekä muistijumpan – avulla. Lisäksi kanava tarjoaa mielekästä sisältöä esimerkiksi museokierrosten sekä opetuksellisen sisällön kautta.

Etäkuntoutushetket toteutetaan istuma- ja seisomafysion muodoissa, jotka sopivat toimintakyvyn eri tasoille. Kunto-ohjeita toistetaan viikoittain, jolloin liikesarjat tulevat tutuksi ja saadaan paras mahdollinen vaikuttavuus ikäihmisen toimintakykyyn. Kuntoutustunneista vastaa Suomen Fysiogeriatría Oy, jolla on lähes 40 vuoden kokemus senioreiden, ikäihmisten ja muistisairaiden fysioterapiasta ja kokonaisvaltaisesta kuntoutuksesta.

Oheisena liitteenä on koti TV:n viikkokalenteri 16.4.2021 asti.

Esittelijä

Puheenjohtaja

Esitys

Vanhusneuvosto käy keskustelua asiasta sekä päättää jatkotoimenpiteistä kokouksessa.

Päätös

Merkitään tiedoksi. Vanhusneuvosto välittää tietoa KotiTV:n toiminnasta omissa kanavissaan eläkeläisyhdistysten kautta.

Lisäksi vanhusneuvosto toivoo, että Nurmijärven Uutiset voisi julkaista jutun KotiTV:n käyttömahdollisuuksista. Näin saataisiin tieto mahdollisimman laajasti ikäihmisille KotiTV:n käytöstä.

Jakelu

Teemu Siltanen