

Kuntalaisaloite

```
#outlook a{padding:0;}
```

```
body{width:100% !important;}
```

```
.ReadMsgBody{width:100%;}
```

```
.ExternalClass{width:100%;}
```

```
body{-webkit-text-size-adjust:none; -ms-text-size-adjust:none;}
```

Saate kunnalle

Kuntalaisaloite

Kuntosalipalvelut kaikille Nurmijärven eläkeläisille
Nurmijärvi

Aloite luotu Kuntalaisaloite.fi-palveluun 20.11.2019

Aloitteen julkaisupäivämäärä 21.11.2019

Me allekirjoittaneet haluamme kunnan laajentavan eläkeläisten kuntosalitoimintaa myös Klaukkalaan ja kirkonkylään. Kuten valtuustossa todettiin on lihasten aktivointi ja voimien ylläpito oiva keino ehkäistä monia sairauksia. Pelkästään eri tukielinleikkaukset voivat maksaa 10 000 -20 000 euroa kappale. Tässäkään summassa ei oteta huomioon henkilön kuntoutus kuluja tai kipujen aiheuttamaa kärsimystä. Oikea aikaisella liikunnalla voisimme vähentää kunnan kustannuspaineita erikoissairaanhoidon nousevissa kuluissa eläkeläisten määrän noustessa. Samalla voimme helpommin kehittää erilaisia yhteisöllisyyttä lisääviä toimia kun meillä on kattavampaa toimintaa myös kuntosali toiminnan ympärillä. Voimistelusaleilla kun voi saada myös uusia tuttavuuksia ja se voisi olla hyvä keino vähentää yksinäisyyden tuomia psyykkisiä haasteita. Koska kulkeminen voi osalle eläkeläisiä olla kynnys kulkea Rajamäkeen joko rahallisesti tai liikkumisen kannalta olisi Nurmijärveläisten tasa-arvon kannalta järkevää järjestää toimintaa myös muualla kuin Rajamäellä. Katsomme että paras keino on tähän jakaa vastuuta sopivalla tavalla myös paikallisille kuntosaleille joilla on jo resurssit toiminnan pyörittämiseen. Toimivin tapa olisi jonkinlainen Nurmijärvellä toimiva palveluseteli jolloin käyttäjä voisi valita itselleen sopivimman paikan omien tarpeidensa mukaan. Rakentamalla avoimemman järjestelmän yhden palvelutuottajan sijaan vältämme mahdolliset kilpailuneutraliteetti ongelmat koska selviä ennakkopäätöksiä ei asiasta ole haettu. Samoin varmistamme kilpailun mukanaan tuoman mahdollisuuden saada aktiivisuutta lisää toiminnan kehittämiseen.

Vastuuhenkilö
Marko Salo, Nurmijärvi / Nurmijärvi

okram.olas@gmail.com

0405005655
Kyläjoentie 95
01900 Nurmijärvi

Osallistujia yhteensä 118
Osallistujaluettelo liitteenä

Aloitteeseen on lisätty video
Video on katseltavissa aloitteen sivulla [Kuntalaisaloite.fi](https://kuntalaisaloite.fi)-palvelussa.

Lisää kunnan vastaus aloitteeseen:

[https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/municipality-
login?management=la7S9bXhyUueu2F12gehy3yqy1yzsuv0d1uCzktZ](https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/municipality-login?management=la7S9bXhyUueu2F12gehy3yqy1yzsuv0d1uCzktZ)

Tämä viesti on lähetetty Kuntalaisaloite.fi-palvelun kautta. Aloitteen otsikko ja sisältö on tarkastettu.
Lisätietoja, vastuuhenkilöiden tietoja ja saatetta ei ole tarkastettu.

Katso tämä aloite Kuntalaisaloite.fi-palvelussa <https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/aloite/12277>

Epäiletkö että viesti tuli väärään osoitteeseen? Ole hyvä ja poista tämä viesti.

